

Gestion de l'agressivité

module 2 : Initiation au self défense

Fiche technique

Secteurs

Tous secteurs

Public

Tout professionnel confronté à des situations de violence physique

Durée

1 jour

Organisme de formation

➡ PERINOVE

Date limite d'inscription

28/10/2022

Lieux & dates

➡ Groupe 1

ANGERS

Le 2 décembre 2022

Contexte

Les travailleurs sociaux dans le cadre de leurs activités professionnelles peuvent se trouver dans une situation qui dégénère ou face à une personne malveillante avec laquelle les techniques de désamorçage et de négociation échouent. Confrontés à des agressions physiques (sur les professionnels ou d'autres usagers), ils se sentent, pour certains, vraiment en difficulté vis à vis de ces situations car sans moyen de se défendre.

Cette formation permettra aux participants l'acquisition de repères législatifs et comportementaux indispensables et par la pratique de techniques simples et fiables, permet d'éviter des réactions extrêmes spontanées.

Il s'agit d'apprendre à réagir et à faire face aux moments de violence pour assurer sa protection ou celle de ses collègues en cas d'agression physique.

Objectifs

1. Connaître et appliquer le cadre légal en matière de légitime défense.
2. Assurer sa sécurité dans son environnement de travail.
3. Savoir réagir efficacement en cas d'agression physique.

Prérequis

Avoir suivi le module 1 « Optimiser sa communication pour faire face à l'agressivité des patients, des usagers, des familles »

Contenu

Les différentes situations de danger rencontrées par les stagiaires

Le cadre légal en matière de self défense.

La réglementation propre à la légitime défense :

- > les conditions d'application de la légitime défense
- > Les conditions tenant à l'agression
- > Les conditions tenant à la riposte

Les déplacements tactiques, techniques de positionnement et placements de sécurité : Représenter son environnement de travail et repérer sur le schéma zones de protection et zones à risque

Les points sensibles sur le corps humain

Les techniques de dégagement, d'esquive et de saisie :

- > Se dégager d'un individu agrippé
- > Se dégager d'un étranglement arrière
- > Les techniques d'esquive : coup de poing, coup de pieds...

Une plateforme collaborative à distance sera proposée aux participants tout au long du parcours de formation.