

Relations sociales, relations professionnelles, relations amicales : comment adapter son mode de relation aux autres

Fiche technique

Secteur

Médico-social

Public

Tout travailleur handicapé d'ESAT

Durée

4 jours

Organisme de formation

☞ CEFRAS

Date limite d'inscription

15/04/2022

Lieux & dates

☞ Groupe 1

Loire Atlantique

Les 23 & 24 mai 2022

+ Les 9 & 10 juin 2022

☞ Groupe 2

Maine et Loire

Les 14 & 15 juin 2022

+ Les 27 & 28 juin 2022

☞ Groupe 3

Mayenne

Les 26 & 27 sep. 2022

+ Les 10 & 11 oct. 2022

☞ Groupe 4

Sarthe

Les 28 & 29 sep. 2022

+ Les 12 & 13 oct. 2022

☞ Groupe 5

Vendée (dates à confirmer)

Interlocuteur Opcosanté

Sara MONVIOLA

sara.monviola@opco-sante.fr

02 40 89 82 05

Contexte

Que ce soit au travail, au domicile, au foyer, ou plus globalement dans la vie de tous les jours, il est important de reconnaître les émotions ressenties ou observées. Cela permet d'être plus à l'aise avec les autres, de s'ajuster au mieux aux situations et aux environnements de travail.

Objectifs

- ☞ Distinguer les effets de l'espace sur les différents modes de relations
- ☞ Repérer l'importance de la communication non verbale
- ☞ Reconnaître les émotions, les siennes et celles de l'autre
- ☞ Savoir faire face aux situations relationnelles difficiles

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

- ☞ Les distances relationnelles, leurs effets sur la manière de communiquer
- ☞ L'usage des sens dans la relation (les mouvements du corps, l'observation du visage, l'intonation verbale, le toucher, les odeurs...)
- ☞ Les relations choisies, les relations imposées
- ☞ L'intimité et le collectif : ce qui peut se dire, où et quand ?
- ☞ Les différentes formes d'émotions : comment elles se manifestent par le corps
- ☞ Analyse de situations relationnelles faciles, difficiles : repérage de ce qui fonctionne bien quand c'est facile, repérage de ce qui pourrait s'améliorer quand c'est difficile