Comment se protéger et gérer au mieux les accidents dans sa vie sociale et professionnelle

Fiche technique

Secteur
Médico-social

Public
Tout travailleur handicapé d'ESAT

Durée
4 jours

Organisme de formation
➲ GIP EXPERIENCE/GRETA PDL

Date limite d'inscription
30/06/2022

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
Maine et Loire (1/2 journées)
Le 2 septembre 2022
+ Le 9 septembre 2022
+ Le 16 septembre 2022
+ Le 23 septembre 2022
+ Le 29 septembre 2022
+ Le 7 octobre 2022
+ Le 14 octobre 2022

➲ **Groupe 2**
Mayenne
Le 24 mai 2022
+ Le 7 juin 2022
+ Le 14 juin 2022
+ Le 21 juin 2022

➲ **Groupe 3**
Sarthe
Le 6 septembre 2022
+ Le 13 septembre 2022
+ Le 20 septembre 2022
+ Le 27 septembre 2022
+ Le 4 octobre 2022
+ Le 11 octobre 2022
+ Le 18 octobre 2022

➲ **Groupe 4**
Vendée (dates à confirmer)

➲ **Groupe 5**
Loire Atlantique
Le 24 mai 2022
+ Le 8 juin 2022
+ Le 16 juin 2022

Contexte

La sécurité au travail est une préoccupation pour toute entreprise. Le secteur protégé y est particulièrement sensible au regard des fragilités et de la vulnérabilité des publics accueillis.
La sensibilisation aux dangers est un préalable à toute action relevant de la sécurité au travail.
Mais face à des situations dangereuses, la formation va également permettre d'aider la personne à dédramatiser des situations vécues comme angoissantes et l'amener à adopter les attitudes les plus appropriées en fonction de ses capacités et de ses difficultés propres.
Cette action visera à former les travailleurs accueillis en ESAT aux gestes de première urgence en cas d'accident professionnels ou domestiques et leur permettra d'adopter les comportements adaptés en cas de danger.

Objectifs

A l'issue de la formation chaque participant devrait être capable :
➲ D'identifier les principaux dangers liés au travail et au domicile dans une démarche de prévention,
➲ D'intégrer une procédure d'alerte facile à mettre en œuvre,
➲ D'appréhender les différentes façons de se protéger face à un danger,
➲ D'acquérir les gestes de secours à apporter dans la vie domestique et professionnelle

Prérequis

Tout travailleur en situation de handicap accueilli en ESAT, volontaire pour apprendre les gestes de premiers secours et acquérir les comportements adaptés en cas d'accident, sur le lieu de travail et/ou au domicile

Contenu

« Prévention du quotidien et premiers secours »
Se protéger et gérer au mieux l'accident dans la vie sociale et professionnelle
Être capable d'identifier et reconnaitre, les dangers au travail et à la maison
➲ Dédramatiser les situations angoissantes du quotidien
➲ Savoir mettre en place par des gestes simples des mesures de prévention quotidiennes
➲ Acquérir les bonnes habitudes & l'organisation à mettre en place à la maison & au travail pour limiter les risques
➲ Être capable d'intégrer une procédure simple d'alerte des secours
➲ Informer par un message simple mais efficace les secours
➲ Mettre en place des moyens visuels et mémos techniques d'appel au secours et de

+ Le 30 juin 2022

Interlocuteur Opco Santé
Sara MONVIOLA
sara.monviola@opco-sante.fr
02 40 89 82 05

gestes de secours

- Prévoir l'arrivée des secours et faire un récapitulatif de la situation
- Savoir réagir & intervenir efficacement lors d'une situation d'urgence
- Éviter la précipitation
- Appréhender et savoir se protéger face une situation dangereuse,
- Être capable d'agir en toute sécurité pour la prise en charge d'accidents & d'incidents bénins
- Acquérir les gestes de premiers secours adaptés dans la vie domestique & professionnelle en étant guidé par téléphone

Déroulé

En amont de la formation, un questionnaire sera envoyé aux ESAT concernés afin de recueillir des informations permettant d'adapter et d'individualiser les séances (postes de travail, activités, risques identifiés, …)
Un livret sera remis à chaque stagiaire. Les participants seront amenés à renseigner le livret tout au long du parcours de formation avec les supports visuels adaptés à chaque situation, aux difficultés et potentiel de chacun (photo, pictogrammes, …). Le livret sera conservé par chaque participant pour mémo.

Validation

Mise en place de contrôle : mise en situation ludique sur les environnements à risque
Contrôle du comportement face à une situation d'accident ou de danger simulée
Synthèse pédagogique finale en présence de l'ensemble des candidats,
Fiche individuelle d'appréciation de la formation
Travail inter session à effectuer :

- Mise en place d'une procédure personnalisée d'alerte au secours.
- Mise en place d'affichage prévention au domicile

En fin de formation, tous les stagiaires se verront remettre une attestation de formation.Les personnes qui seraient en capacité de passer le SST seront identifiées.