

Auto-détermination, comment je peux exprimer mes priorités, mes souhaits pour mon projet de vie.

Fiche technique

Secteur

Médico-social

Public

Travailleurs Handicapés en ESAT

Durée

2 jours

Organisme de formation

ASKORIA

Date limite d'inscription

15/04/2022

Lieux & dates

Groupe 1

Loire Atlantique

Le 19 mai 2022

+ Le 13 juin 2022

Groupe 2

Maine et Loire

Le 20 mai 2022

+ Le 14 juin 2022

Groupe 3

Mayenne

Le 22 septembre 2022

+ Le 21 octobre 2022

Groupe 4

Sarthe

Le 23 septembre 2022

+ Le 20 octobre 2022

Groupe 5

Vendée (dates à confirmer)

Interlocuteur Opco Santé

Sara Monviola

sara.monviola@opco-sante.fr

02 40 89 82 05

Interlocuteur OF

Marina Guillaumet

marina.guillaumet@askoria.eu

02 90 09 14 13

Contexte

Le travailleur n'est plus seulement un usager, il doit pouvoir être considéré comme un acteur de son parcours au sein de l'ESAT, notamment dans l'élaboration de son projet professionnel (cf loi de 2002 et 2005). Ce postulat implique d'apporter les notions et les outils nécessaires aux travailleurs afin qu'ils puissent d'une part, **comprendre le rôle et l'organisation de l'ESAT** et d'autre part, **s'approprier la notion de projet professionnel** pour élaborer ou préciser ce dernier en repérant et **exprimant ses désirs et ses besoins**.

L'autodétermination suscite un intérêt croissant à travers le monde auprès de différents chercheurs et professionnels dans le champ social et médico-social, notamment **en raison de son influence positive sur la qualité de vie et la participation sociale**.

Pour les personnes en situation de handicap, le développement de l'autodétermination pose des défis importants. Toutefois, en développant différentes compétences et avec un soutien adéquat, tous peuvent améliorer leur niveau d'autodétermination.

Ces nouvelles compétences sont un véritable levier pour une vie équilibrée et une situation socioprofessionnelle stable.

Objectifs

- ⇒ Comprendre la notion d'autodétermination
- ⇒ Comprendre leur rôle à jouer dans la définition du projet d'accompagnement personnalisé
- ⇒ Identifier comment mieux exprimer ses besoins et ses désirs

Prérequis

Aucun

Contenu

- ⇒ Définition de la notion d'autodétermination
- ⇒ Les 4 facteurs clés
- ⇒ Les bénéfices de l'autodétermination
- ⇒ Le projet d'accompagnement personnalisé
- ⇒ Les acteurs autour du projet
- ⇒ Le rôle et les missions de l'acteur principal
- ⇒ Apprendre à se connaître
- ⇒ Faire émerger ses besoins et désirs
- ⇒ Communiquer positivement

- ➡ Communiquer efficacement
- ➡ Développer son niveau d'autodétermination