Catalogue ANFH 2020 : L'humour en situation professionnelle

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Tout professionnel de santé travaillant dans les secteurs de soins les services pour adultes (personnels administratif, paramédical et médical)

Durée
3 jours

Organisme de formation
➲ NONAKA CONSEIL

Date limite d'inscription
31/08/2020

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
Marseille
Du 16 au 18 nov. 2020

Interlocuteur Opco Santé

Ana-Maria CESUR
anamaria.cesur@opco-sante.fr
04 91 14 05 49

Contexte

Une complexification des soins et des prises en charge qui rendent l'échange entre soignants et soignés, et au sein de l'équipe soignante elle-même, parfois complexe.
Etre « patient » à l'hôpital reste une situation difficile étant donné l'inquiétude de la maladie ou du diagnostic. Aussi, une prise en considération de l'individu et une communication adaptée peut faciliter la prise en charge du patient.
L'ensemble de ces phénomènes sont un enjeu de bien-être pour le patient et le soignant dans la qualité des échanges et la relation de confiance indispensable à sa prise en charge.
Au regard de ces éléments il apparaît nécessaire d'améliorer la qualité de la relation soignant/soigné. Instaurer une distanciation dans le contexte difficile de la maladie et utiliser l'humour dans la pratique de soin peut-être une des clés.

Objectifs

➲ Définir le concept de l'humour
➲ Repérer la place de l'humour dans la relation de soin
➲ Appréhender les différentes formes d'humour et leurs effets
Mobiliser l'humour selon les situations professionnelles rencontrées

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

JOUR 1 – Première grande Loi de l'humour dans la relation : « C'est sérieux mais c'est pas grave !»
➲ Accueillir son clown découvrir et malaxer sa pâte à (en) rire
➲ Le clown, un maître de l'accueil
➲ Travail sur cas – Théâtre forum

JOUR 2 – Deuxième grande Loi de l'humour dans la relation : « On ne fait pas rire, le rire advient de la rencontre »
➲ Explorer « l'empathie » dans ses dimensions corporelles, sensorielles et émotionnelles
➲ Explorer et jouer avec la relation « empathique »
➲ Travail sur cas – Théâtre forum

JOUR 3 – Troisième grande Loi de l'humour dans la relation : « Tu es un enfant de la balle…n'oublie pas de rebondir »
➲ Explorer le cycle de la rencontre : contact – appui – partage – retour à soi
➲ Explorer et jouer avec la relation empathique
➲ Travail sur cas – Théâtre forum