

# Les nouvelles approches non médicamenteuses

## Fiche technique

### Secteurs

Sanitaire et Médico-social

### Public

Tous publics

### Durée

3 jours (2+1)

## Lieux & dates

## Interlocuteur Opcos Santé

**Pour l'INTRA : Contactez votre conseiller emploi-formation**

Dates sur demande

## Contexte

L'accompagnement des personnes a connu une évolution en lien avec les modes de prises en charge de la maladie, de la douleur, du handicap, ou de la rééducation.

Les modes de prises en charge non-médicamenteuses sont dorénavant intégrés au projet individuel de « suivi » du patient, et ces nouvelles techniques non-médicamenteuses gagnent à être comprises par les institutions et les équipes soignantes. Toutes ces nouvelles techniques qui permettent relaxation, détente/ relâchement musculaire, nouveaux procédés antalgiques, nouvelles pédagogies, stimulation sensorielle, nouveaux médias thérapeutiques peuvent constituer de nouveaux enjeux pour les institutions soignantes, en favorisant l'amélioration de la qualité de vie des résidents, la réduction de la consommation des médicaments et la diminution des troubles du comportement, et un soutien majeur pour les équipes des soignants. Ce soutien doit permettre aux professionnels d'avoir des outils qui vont les aider dans leurs tâches. Une meilleure image de leur métier est aussi recherchée via cette action.

## Objectifs

- Analyser les avantages et les inconvénients des différentes approches non médicamenteuses
- Trouver l'approche non médicamenteuse qui répondra notamment au mieux à l'accompagnement des résidents atteints de maladies neurodégénératives
- Savoir organiser la mise en place des approches non médicamenteuses en établissement
- Évaluer les bienfaits pour les résidents des approches non médicamenteuses

## Prérequis

Aucun

## Contenu

### JOUR 1

- Connaissances des différentes pathologies neurodégénératives, des recommandations des bonnes pratiques professionnelles et des approches non médicamenteuses reconnues par les différents centres de ressources scientifiques
- Connaissances actuelles sur les pathologies neurodégénératives
- Différencier les différentes approches

### JOUR 2

- L'importance d'inscrire l'approche non médicamenteuse dans le projet de service et d'établissement ➤ Déclinaison d'axes de soin notifiés dans le projet accompagnement personnalisé
- Savoir utiliser les outils d'évaluation avant/après mise en place de ces techniques

- ⇒ Technique de communication
- ⇒ Importance de l'histoire de vie

### **INTERSESSION : Travail à faire**

#### **JOUR 3**

- ⇒ Focus sur les différentes approches non médicamenteuses
- ⇒ Humanitude (avantages / inconvénients)
- ⇒ Validation Naomi Fields (avantages / inconvénients)
- ⇒ Snoezelen « Aide moi à me sentir bien dans l'environnement » (avantages / inconvénients)
- ⇒ Approche d'inspiration Montessori (avantages / inconvénients)
- ⇒ La médiation par l'animal (avantages / inconvénients)
- ⇒ Art Thérapie (avantages / inconvénients)