Prévenir le burn out au travail: un enjeu crucial en situation de crise sanitaire

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Tout public

Durée
4,5 heures

Organisme de formation
➔ Elodie Montreuil

Lieux & dates

➔ **Groupe 1**
inscriptions sur https ://elearning-opco-sante.fr

Interlocuteur Opco Santé

OPCO Santé
plateforme.lms@opco-sante.fr

Contexte

Le Burn-Out est une affection psychique liée au travail en forte hausse au cours des dernières années. Cette situation positionne les salariés confrontés au burn-out dans des situations professionnelles et personnelles très délicates : difficultés de reprise du travail et de repositionnement professionnel, situation sociale et financière, inaptitude au travail, etc. Ces aspects ne sont évidemment pas sans conséquences pour le fonctionnement des établissements pouvant ainsi créer des difficultés importantes en matière de sante au travail et de gestion des ressources humaines (absentéisme, accidents du travail, etc.). Appréhender les mécanismes du Burn-Out, savoir le détecter et le prévenir au sein des établissements constitue ainsi une étape essentielle pour améliorer la qualité de vie au travail au sein des établissements.

L'OPCO Santé se doit d'être au plus près de vos besoins, vous qui êtes en première ligne pour accompagner les personnes fragilisées. C'est pourquoi depuis la crise sanitaire, l'OPCO Santé a mobilisé son énergie et ses ressources pour être en capacité de vous proposer une offre de formation à distance.

https ://elearning-opco-sante.fr/

NB : La création du compte doit être réalisée par le salarié uniquement via une adresse mail professionnelle et non générique

Objectifs

Module 1
Connaître les mécanismes du burn-out et ses manifestations. Savoir repérer et détecter les situations à risque et les salariés impactés au sein de son établissement.
Identifier les leviers de prévention du burn-out permettant d'agir sur les facteurs liés au travail (Qualité de vie au travail, Risques psychosociaux) et les facteurs liés aux individus.
Savoir accompagner et orienter les salariés étant en situation d'épuisement professionnel.

Module 2
Connaître les mécanismes du burn-out et ses manifestations. Savoir identifier les facteurs de risque du burn-out spécifiques à la crise sanitaire et pistes de prévention associées.
Echanger avec d'autres établissements sur les situations vécues et modes de prévention possibles.

Prérequis

➔ Avoir un ordinateur avec webcam, micro et haut-parleur, une connexion Internet, et utiliser le navigateur firefox ou google chrome.

➔ Pour suivre le Niveau 2, « Prévenir le burn-out au travail : un enjeu crucial en situation de crise sanitaire », avoir suivi le Niveau 1.

Contenu

1. Le Burn-Out : de quoi parle-t-on ?
2. Les modalités d'identification du risque de Burn-Out
3. L'accompagnement et l'orientation des salariés étant en situation d'épuisement professionnel
4. Les leviers de prévention du Burn-Out

• **Modalités de formation** : 4 modules de formation en distanciel (séquences elearning, quizz, mises en situation, etc.)