

Vie affective et sexualité

Fiche technique

Secteur

Médico-social

Public

Travailleurs handicapés d'ESAT

Durée

2 jours

Organisme de formation

OTOS 13 Formation

Date limite d'inscription

22/03/2022

Lieux & dates

Groupe 1

3 Groupes - Dates et Lieux à définir selon regroupements géographiques

Les 9 & 10 mai 2022

+ Les 8 & 9 juin 2022

+ Les 27 & 28 juin 2022

Interlocuteur Opcos Santé

fcoccitanie@opco-sante.fr

Interlocuteur OF

otos@orange.fr

Intervenant

☛ **Véronique DORY**

Formatrice

Contexte

Objectif général

Permettre l'autodétermination des personnes dans le domaine de la sexualité et de la vie affective tout en respectant le cadre de travail.

Objectifs

- ☛ Renforcer ses connaissances sur le thème de la sexualité
- ☛ Identifier les risques potentiels liés à la vie sexuelle pour adopter les gestes de protection
- ☛ Identifier les limites de la vie intime, de la vie privée et de la vie publique
- ☛ S'approprier dans sa relation aux autres pour atteindre un équilibre personnel
- ☛ Se connaître pour s'accepter soi-même avec son identité sexuelle et relationnelle
- ☛ Savoir repérer ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas pour pouvoir réagir
- ☛ Développer des stratégies pour créer des liens affectifs

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

La formation est entièrement en présentiel.

Les modalités pédagogiques retenues alternent entre des temps d'apports théoriques réalisés par le formateur en face à face, et des temps d'apprentissages collectifs de type « classe inversée ».

La méthode est construite avec des propositions de mises en situations coopératives. Les stagiaires sont sollicités avec bienveillance dans le cadre d'exercices concrets et interactifs.

Les formateurs veillent à alterner les méthodes d'apprentissage (affirmative, interrogative, démonstrative et applicative) afin de favoriser la mémorisation.

Contenu

☛ Comprendre le fonctionnement du corps humain

Les principaux organes

Les organes sexuels masculin et féminin

La reproduction

☛ Définir ce que comprend l'activité sexuelle

La vie sexuelle un droit pour les personnes en situation de handicap

Les gestes sexuels

La notion de consentement

☛ Se protéger

Les IST et le préservatif

Les moyens de contraception

☛ Reconnaître une situation d'abus

Définition des violences sexuelles

Ce que dit la loi

Ce que dit le règlement intérieur

➡ **Identifier et qualifier sa vie affective**

La cartographie de son cercle affectif

La notion d'intimité

➡ **Se connaître pour créer des liens**

Découvrir ses qualités

Quelle image donne t- on de soi ?

Les enjeux de la relation à l'autre

➡ **Mettre en place des stratégies pour élargir son cercle affectif**

Comprendre ses émotions

Comment et où rencontrer quelqu'un

La séduction

➡ **Repérer les situations d'abus**

La dépendance affective

Oser s'affirmer

Mettre fin à une mauvaise relation