

La prévention dans l'utilisation des outils numériques

Fiche technique

Secteur

Médico-social

Public

Travailleurs handicapés d'ESAT

Durée

3 jours

Lieux & dates

Interlocuteur Opcos Santé

Pour l'INTRA : Contactez votre conseiller emploi-formation

Dates sur demande

Contexte

Les outils numériques permettent d'obtenir des informations sur une multitude de sujets, mais aussi de communiquer avec un très grand nombre de personnes malgré l'éloignement géographique. L'utilisation de ces nouveaux modes de communication impose néanmoins des précautions, les éléments transmis pouvant se retrouver rapidement à la disposition de tous.

Cette action de formation vise à permettre aux usagers d'ESAT d'utiliser ces modes de communication et d'échange en maîtrisant les éventuels risques encourus.

Objectifs

- Maîtriser les différentes fonctionnalités des outils numériques
- Connaître les outils de communication pour échanger sans risque
- Adopter les précautions nécessaires pour protéger sa vie privée et se prémunir contre les risques de fraude, d'embrigadement sectaire ou de radicalisme religieux
- Développer des compétences de communication, prendre confiance en soi et être autonome

Prérequis

Aucun

Contenu

JOUR 1

M1 : Je comprends Internet

- Internet, un super réseau d'ordinateurs
- Internet appartient à tous, et à personne
- Quelle fiabilité des informations ?
- Comment vérifier une fausse information

M2 : Je sécurise mon accès

- Les fonctionnalités pour sécuriser ses appareils : les antivirus et les pare-feu
- Les verrouillages de mes appareils
- Je sécurise mon accès : les navigateurs sécurisés, les mots de passe

JOUR 2

M3 : J'utilise les réseaux sociaux

- Les principaux réseaux sociaux et leur usage
- J'explore les différents réseaux
- Les règles de bonne conduite sur les réseaux sociaux
- Je repère les risques d'abus

- Je découvre et utilise les fonctions utiles pour ma vie citoyenne : démarches en ligne
- Je connais mes droits et mes devoirs sur Internet

A DISTANCE

M4 A distance Classe en ligne

- J'expérimente et utilise la page Facebook dédiée
- Je communique avec les autres stagiaires et le formateur
- Je lis ou écoute les capsules en ligne

JOUR 3

M5 J'utilise en sécurité et autonomie

- J'utilise les réseaux sociaux en sécurité
- Les règles d'utilisation des boîtes mail
- Retour sur les différents apports et les pratiques développées en intersession