

# Repérer et prévenir sa démotivation

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Tous publics

### Durée

2 jours

### Organisme de formation

☞ AT TALENTS

### Date limite d'inscription

10/12/2018

## Lieux & dates

### ☞ Groupe 1

#### Toulouse Session 1

Les 18 & 19 mars 2019

### ☞ Groupe 2

#### Albi

Les 23 & 24 mai 2019

### ☞ Groupe 3

#### Toulouse Session 2

Les 16 & 17 sep. 2019

### ☞ Groupe 4

#### Montauban

Les 30 sep. & 1er oct. 2019

### ☞ Groupe 5

#### Tarbes

Les 25 & 26 nov. 2019

## Interlocuteur Opcos Santé

Jessica LENFANT

[jessica.lenfant@unifaf.fr](mailto:jessica.lenfant@unifaf.fr)

05.34.31.34.70

## Interlocuteur OF

Anne THEULLE

[anne.theulle@institut-at-talents.com](mailto:anne.theulle@institut-at-talents.com)

01.42.52.35.35

## Intervenant

☞ Anne THEULLE

Consultante/Formatrice

## Contexte

Dans le secteur ESSMS où la vraie plus-value réside dans les salariés qui y travaillent, chacun doit être capable de trouver du sens à son travail pour favoriser sa motivation. Pour certains salariés du secteur, l'emploi ou certains contextes/situations peuvent être source d'insatisfaction et de démotivation. De nombreuses enquêtes font état d'une hausse constante de la fréquence et de l'intensité des facteurs de stress. Cela provoque des risques psychosociaux en augmentation et une insatisfaction au travail grandissante, qui nuisent à la fois à la santé des travailleurs et à l'efficacité des structures. Pourtant des solutions existent et chacun à son niveau peut les trouver et les mettre en œuvre.

## Objectifs

- ☞ Comprendre les facteurs de sa démotivation
- ☞ Repérer les signes de démotivation
- ☞ Retrouver son positionnement et le sens de ses missions
- ☞ Mettre en place les actions correctives nécessaires à sa remotivation

## Prérequis

Aucun

## Contenu

### JOUR 1 Comprendre les facteurs de motivation et de démotivation au travail

- ☞ Appréhender les facteurs d'engagement et d'insatisfaction au travail
- ☞ Diagnostiquer les déterminants de la motivation au travail
- ☞ Identifier les vecteurs de sens et les sources de perte de sens au travail dans le SSMS

### JOUR 2 Mettre en place les actions correctives nécessaires à sa remotivation

- ☞ Mieux comprendre sa relation au travail
- ☞ Développer son autonomie et son pouvoir d'agir pour retrouver la motivation et le sens de ses missions
- ☞ Retrouver du sens dans ses missions grâce à la formation professionnelle