

03

L'usage des réseaux sociaux et d'internet

Fiche technique

Secteur

Médico-social

Public

Cette action de formation s'adresse aux
Travailleurs/ouvriers exerçant
au sein d'un ESAT.

Durée

2 jours

Organismes de formation

- ➔ Etre Formation
- ➔ Socialys

Lieux & dates

➔ Groupe 1

Aude (11) - Animé par
Socialys

Les 19 & 20 mars 2024

➔ Groupe 2

Lot (46) - Animé par Etre
Formation

Les 27 & 28 mars 2024

➔ Groupe 3

Aveyron (12) - Animé par
Etre Formation

Les 29 & 30 avr. 2024

➔ Groupe 4

Pyrénées Orientales (66) -
Animé par Socialys

Les 4 & 5 juin 2024

➔ Groupe 5

Hérault (34) - Animé par
Socialys

Les 17 & 18 sep. 2024

➔ Groupe 6

Tarn (81) - Animé par Etre
Formation

Les 8 & 9 oct. 2024

Contexte

Internet est aujourd'hui présent partout autour de nous. Presque tout le monde utilise une tablette, un ordinateur ou un téléphone portable avec accès au web. Les réseaux sociaux sont nombreux et sont utilisés par le biais de nombreuses applications. Si les atouts des réseaux sociaux et d'internet sont nombreux, les risques sont également fortement présents.

Il est en effet facile d'être vulnérable face aux dangers, notamment lorsque l'on a besoin de reconnaissance et de valorisation. Les pièges sont nombreux et difficiles à identifier (arnaques, faux profils, chantage, addictions, piratage, diffusion de données à caractère personnel, etc).

Maîtriser les principales règles de bonne conduite et savoir se méfier des relations numériques constitue ainsi un véritable levier d'autonomisation pour les Travailleurs

d'ESAT qui pourront ainsi interagir socialement en sécurité et développer des passerelles vers de nouvelles informations.

Cette formation vise donc un double enjeu :

- ➔ Intégrer les atouts du numérique tout en les sensibilisant aux risques et aux dangers relatifs à Internet,
- ➔ Utiliser les outils à bon escient et en tirer un bénéfice sur le plan professionnel

Objectifs

- ➔ Découvrir les réseaux sociaux, leurs fonctionnalités
- ➔ Savoir comment les utiliser au mieux et s'en prémunir
- ➔ Savoir rédiger des messages clés tout en connaissant les codes
- ➔ Connaître les limites de chaque réseau social et apprendre à s'en protéger, avoir de la distance
- ➔ Avoir des connaissances de base sur les notions de confidentialité, les dérives et abus et le cadre légal dans ces circonstances

Prérequis

Cette action de formation nécessite de maîtriser les bases de la lecture et de l'écriture, ainsi que des outils informatiques et smartphones. Les personnels encadrants seront mobilisés en amont de la formation afin de s'assurer que les participants maîtrisent bien les règles de la lecture et de l'écriture, ainsi que les outils informatiques et smartphones.

Le remplissage par chaque participant d'un questionnaire de recueil des attentes et des besoins en amont de la formation permettra également de vérifier cette maîtrise.

Le lieu exact de la formation sera défini en fonction de la liste des inscrits sur la session.