

## 02

## La vie affective et sexuelle

## Fiche technique

## Secteur

Médico-social

## Public

Cette action de formation s'adresse aux  
Travailleurs/ouvriers exerçant  
au sein d'un ESAT.

## Durée

2 jours

## Organismes de formation

- Etre formation
- OTOS 13

## Lieux &amp; dates

## ➤ Groupe 1

Haute Garonne (31) - Animé  
par Etre Formation

Les 5 &amp; 6 mars 2024

## ➤ Groupe 2

Ariège (09) - Animé par Etre  
Formation

Les 23 &amp; 24 avr. 2024

## ➤ Groupe 3

Hérault (34) - Animé par  
OTOS 13

Les 15 &amp; 16 mai 2024

## ➤ Groupe 4

Tarn (81) - Animé par Etre  
Formation

Les 17 &amp; 18 juin 2024

## ➤ Groupe 5

Pyrénées Orientales (66) -  
Animé par OTOS 13

Les 16 &amp; 17 oct. 2024

## ➤ Groupe 6

Gard (30) - Animé par OTOS  
13

Les 13 &amp; 14 nov. 2024

## Contexte

La vie affective et sexuelle est, encore aujourd'hui, un sujet tabou. La sexualité est abordée d'abord sous l'angle des risques : agressions sexuelles entre résidents, pratiques sexuelles à risque, grossesse non désirée, cyber harcèlement sexuel, chantage affectif sur les réseaux sociaux, etc. Les réseaux sociaux et les sites de rencontres sont susceptibles de générer des violences, mettant à mal une estime de soi déjà fragile chez les personnes en situation de handicap.

Durant les deux dernières décennies, les textes juridiques se sont multipliés, poursuivant deux objectifs : promouvoir l'accès de chacun à une vie affective et sexuelle comme droit fondamental et mieux protéger les plus vulnérables, ou encore sanctionner toute forme de violences sexuelles. Au cœur de ce double mouvement figure la question du consentement.

Il est récurrent que les questions de l'affectivité, de la sexualité et de la parentalité interfèrent dans l'accompagnement des travailleurs d'ESAT. L'établissement est pour beaucoup le principal lieu de socialisation propice aux rencontres amoureuses et amicales.

Les personnes en situation de handicap ont besoin de savoir, d'expérimenter et de choisir, de percevoir les émotions et les intentions d'autrui et à comprendre ce qui est autorisé ou non de faire en matière de sexualité.

L'OPCO Santé souhaite proposer **aux travailleurs des établissements ou services d'aide par le travail (ESAT)** une formation leur permettant de mieux s'appréhender dans les relations aux autres pour un meilleur épanouissement personnel et prévenir les risques de violences subies ou causées d'ordre verbal, physique ou sexuel.

## Objectifs

- Connaître les professionnels et les lieux ressources qui interviennent sur ce sujet en dehors de l'ESAT pour mieux les mobiliser
- Identifier les risques potentiels liés à la vie sexuelle pour adopter les gestes de protection
- Identifier les limites de la vie intime, de la vie privée et de la vie publique
- Se connaître pour s'accepter soi-même avec son identité sexuelle et relationnelle
- Savoir repérer ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas pour pouvoir réagir : le consentement qu'est-ce que c'est ?
- Connaître ses droits et ses recours dans le cadre du consentement : qui alerter et comment ?
- Savoir se prémunir de contenu à caractère sexuel sur les réseaux sociaux : photos, vidéos

## Prérequis

Cette action de formation ne nécessite aucun prérequis.

## Contenu