

05

L'accès à la culture et au sport pour les personnes en situation de handicap – Que faire? Comment agir ensemble?

Fiche technique

Secteurs

Tous secteurs

Public

tous les professionnels d'accompagnement des personnes en situation de handicap (éducatif, social, animation, insertion)

Durée

2 jours

Organisme de formation

☞ SUD MANAGEMENT

Lieux & dates

☞ Groupe 1

NIORT - report

Les 14 & 15 sep. 2021

☞ Groupe 2

SALIES DE BEARN

Les 4 & 5 mai 2021

☞ Groupe 3

BORDEAUX

Les 18 & 19 mai 2021

☞ Groupe 4

LIMOGES

Les 1er & 2 juin 2021

Interlocuteur Opcos Santé

Sabrina EMERY, Assistante Régionale

formationscollectivesNA@opco-sante.fr

Interlocuteur OF

Valérie BESSE

Contexte

Cycle Handicap

L'accès à une vie sociale et citoyenne complète pour les personnes en situation de handicap est l'une des ambitions affichées dans la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

L'organisation et le développement des activités physiques, sportives et culturelles dans les établissements spécialisés et les entreprises accueillant des personnes handicapées font l'objet d'adaptation à la situation de ces personnes.

D'une part, pour une personne en situation de handicap, pratiquer un sport procure des avantages précieux, dont la lutte contre les effets nocifs de la sédentarité mais aussi de l'isolement. Tout comme pour un sujet valide, l'estime de soi augmente tout naturellement.

D'autre part, les activités culturelles participent à l'épanouissement de la personne.

L'impact de la pratique d'une activité qu'elle soit culturelle ou sportive, représente un incontournable dans une perspective de santé, de bien-être de la personne en incapacité.

Cette formation permettra aux professionnels de l'accompagnement des personnes handicapées, de dresser des stratégies, des plans d'actions, et de repérer les ressources qui permettront d'intégrer la culture et le sport dans l'accompagnement au quotidien des personnes et l'élaboration de leur projet personnalisé.

Objectifs

Cette formation permettra aux stagiaires de :

- ☞ Acquérir des éléments de connaissance sur les différents handicaps et leurs liens/interactions avec les activités sportives et culturelles
- ☞ Connaître les bienfaits de l'activité physique pour la santé en lien avec le public accueilli
- ☞ Intégrer l'activité physique dans ses pratiques d'accompagnement au quotidien et dans l'élaboration des projets personnalisés de la personne
- ☞ Connaître l'environnement, repérer les innovations et les réseaux porteurs de partenariat (exemple : Cartographie des lieux de pratiques sportives, et des fédérations sportives spécifiques,...)
- ☞ Connaître les nouvelles formes d'accès au sport et à la culture

Prérequis

Pas de prérequis exigé

Contenu

En amont de la formation : Transmission d'un questionnaire par mail

Jour 1 – L'accès au sport pour les personnes en situation de handicap

Handicap mental, sensoriel, physique : aspects psychosociaux et conséquences sur la vie sociale

Les bienfaits de l'activité physique

Les fédérations spécifiques Handisport et Sport adapté

Le travail en réseau

Mises en situation avec du matériel spécifique de handicap physique et sensoriel

Jour 2 – L'accès à la culture pour les personnes en situation de handicap

Les représentations sur le handicap dans les pratiques culturelles

Un projet culturel au sein d'une structure médico-sociale : illustration et ingrédients