

# ACR TH Le sens du travail, santé et Qualité de vie au Travail Formation réalisée dans les départements : 64,40,33,47, 16 et 17

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Le dispositif de formation s'adresse à tous les ouvriers (travailleurs handicapés) d'ESAT.

### Durée

3 (2+1)

### Organisme de formation

☞ REALITE ET PROJETS

### Date limite d'inscription

15/02/2019

## Lieux & dates

### ☞ Groupe 1

#### Bordeaux

Les 13 & 14 mars 2019

+ Le 2 avril 2019

### ☞ Groupe 2

#### Agen

Les 14 & 15 mars 2019

+ Le 5 avril 2019

### ☞ Groupe 3

#### Mont de Marsan

Les 3 & 4 avr. 2019

+ Le 2 mai 2019

### ☞ Groupe 4

#### Pau

Les 6 & 7 juin 2019

+ Du 28 juin au 1er juil. 2019

## Interlocuteur Opcos Santé

### Marine PALLAS,

Technicienne de pôle

ingénierie

[actionscoregionalesNA.aquitaine@unifaf.fr](mailto:actionscoregionalesNA.aquitaine@unifaf.fr)

[ne@unifaf.fr](mailto:ne@unifaf.fr)

## Intervenant

☞ LABESCAU Sophie

## Contexte

On attribue plusieurs fonctions au travail : un moyen de gagner sa vie, de se réaliser, de se rendre utile, d'occuper ses journées, de réaliser quelque chose d'important... Par ailleurs un même travail peut être perçu différemment selon l'attitude de la personne qui l'accomplit.

L'ESAT a pour vocation la mise en place d'activités à caractère professionnel, permettant l'intégration sociale et professionnelle des travailleurs. Il doit favoriser un parcours professionnel permettant au travailleur de progresser et de conforter son statut d'acteur professionnel doté de compétences reconnues par lui et par ses collègues. Il est travailleur et son identité sociale est organisée autour de cette place.

Le secteur du travail protégé connaît en effet, depuis quelques années des changements tant sur le plan organisationnel (introduction des nouvelles technologies, concurrence...) qu'au regard du public qu'il accueille (accroissement des personnes handicapés psychiques, vieillissement des travailleurs handicapés...). Il doit aujourd'hui répondre à des enjeux qui rappellent ceux connus dans le secteur privé classique : absentéisme, cohabitation des générations, rapport différent au travail... Entraînant des conflits de valeur et venant interroger le cadre et le sens du travail.

Cette action de formation permettra aux travailleurs handicapés de venir interroger le sens du travail en favorisant leur qualité de vie au travail, dans la reconnaissance de la qualité de leur production et la valorisation de leur compétence professionnelle gage d'un atout supplémentaire pour « s'intégrer dans le milieu ordinaire ».

## Objectifs

Cette formation permettra aux stagiaires de :

- ☞ Identifier et comprendre les sens que peuvent revêtir le travail et les représentations à l'œuvre
- ☞ Définir et appréhender le statut de travailleur : Place dans l'ESAT et hors l'ESAT,
- ☞ Aborder la question de la reconnaissance à travers la réglementation (droits & devoirs), levier au déploiement d'initiatives institutionnelles la favorisant
- ☞ Comprendre et être sensibilisé aux démarches de prévention : les risques psychosociaux, l'usure professionnelle, la gestion de l'échec...
- ☞ Concilier la vie privée et la vie professionnelle : Comment organise-t-on sa vie personnelle autour du travail ?

## Prérequis

Aucun

## Contenu

### **Module 1 : Redonner du sens à son travail et s'inscrire dans une démarche de Qualité de vie au Travail**

#### *Jour 1- Sens du travail/valorisation et remobilisation*

- ⇒ Représentations et sens du travail
- ⇒ Comment redonner du sens à son travail et diriger son action vers des objectifs ?
- ⇒ Quels sont les enjeux du travail ?
- ⇒ Statut de travailleur
- ⇒ Quelles sont les différences entre le travail d'ESAT et le travail en milieu ordinaire ?
- ⇒ Reconnaissance et réglementation : les droits et les devoirs
- ⇒ Quelles sont les actions menées par l'ESAT pour favoriser la reconnaissance au travail ?
- ⇒ Identifier et valoriser ses compétences
- ⇒ Quelles sont mes compétences professionnelles ?

#### *Jour 2 – Sensibilisation aux risques professionnels/participation à la démarche QVT*

- ⇒ S'alerter face aux risques professionnels
- ⇒ Quels sont les moyens de prévention des RPS dans mon ESAT ?
- ⇒ Sensibilisation à la prévention des RPS
- ⇒ Pourquoi s'intéresser aux RPS et à la QVT ?
- ⇒ Comment repérer qu'un collègue est en difficulté ?
- ⇒ Comment participer à la QVT ?
- ⇒ Pourquoi et comment discuter au travail ?
- ⇒ Equilibrer vie professionnelle/vie personnelle

**Travail d'intersession sera proposé et expliqué aux participants en lien avec leurs encadrants.**

⇒

### **Module 2 : Repérer les mises en applications et les changements mobilisables**

#### *Jour 3 -Mise en application des apports/bilan partagé*

- ⇒ Retour sur le travail d'intersession
- ⇒ Présentation d'actions et de témoignages
- ⇒ Bilan de la formation avec la participation des encadrants d'ESAT