

# 05

## Le pouvoir d'agir

### Fiche technique

#### Secteur

Médico-social

#### Public

Cette action de formation s'adresse aux  
Travailleurs/ouvriers exerçant  
au sein d'un ESAT.

#### Durée

2 jours

#### Organismes de formation

- ➔ SOCIALYS
- ➔ AXE FORMATION INSERTION

### Lieux & dates

#### ➔ Groupe 1

**ANGOULEME - Animé par  
AXE FORMATION INSERTION**

Les 10 & 11 avr. 2024

#### ➔ Groupe 2

**NIORT - Animé par AXE  
FORMATION INSERTION**

Les 15 & 16 mai 2024

#### ➔ Groupe 3

**LA ROCHELLE - Animé par  
SOCIALYS**

Les 22 & 23 mai 2024

#### ➔ Groupe 4

**ANGOULEME - Animé par  
AXE FORMATION INSERTION**

Les 19 & 20 juin 2024

### Interlocuteur Opcos Santé

**Sabrina TOULON, Assistante  
Support**

[FormationsCollectivesNA@opco-sante.fr](mailto:FormationsCollectivesNA@opco-sante.fr)

### Contexte

Depuis le début des années 2000, dans le domaine social et médico-social, nous observons une évolution dans la manière dont les personnes en situation de handicap peuvent être accompagnées. En effet, les professionnels sont incités à considérer les personnes accompagnées comme premier acteur des décisions les concernant. Ils doivent initier et favoriser le pouvoir d'agir des individus qu'ils accompagnent. Ainsi, les notions de « pouvoir d'agir », « d'autodétermination », « l'agentivité » ou encore « d'empowerment » se sont développées et imposées dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux modifiant profondément la manière dont les personnes en situation de handicap sont considérées. D'ailleurs, ce changement de paradigme est au cœur de la transformation de l'offre dans le secteur médico-social. Toutefois, aujourd'hui encore, nous constatons que la participation des personnes accompagnées ne se traduit pas suffisamment dans les faits. La confiance et l'estime de soi sont des conditions essentielles pour que les individus puissent s'affirmer, communiquer et renforcer leur pouvoir d'agir. Il est également nécessaire que les travailleurs en situation de handicap prennent conscience de leur capacité d'agir et des moyens à leur disposition pour l'accroître. Dans ce contexte, l'OPCO Santé souhaite proposer aux travailleurs des établissements ou services d'aide par le travail (ESAT) une formation leur permettant de s'approprier la notion de « pouvoir d'agir » et de repérer les outils ainsi que les ressources disponibles, afin de développer pleinement leurs potentialités.

### Objectifs

- ➔ Se sensibiliser au « pouvoir d'agir » (origine et évolution du concept d'autodétermination notamment)
- ➔ Identifier ses aspirations et les exprimer (un projet, un rêve...)
- ➔ Identifier les limites, les obstacles, les risques
- ➔ Identifier les ressources et les personnes de confiance qui pourront être aidantes
- ➔ Savoir appréhender les conséquences de ses choix

### Prérequis

Cette action de formation ne nécessite aucun prérequis.