

## 07

## Thérapies non-médicamenteuses – 2024

**Fiche technique****Secteurs**

Tous secteurs

**Public**

Tout professionnel en contact avec les personnes accueillies : travailleurs sociaux, paramédicaux, médico-sociaux, de structures de moins de 50 salariés

**Durée**

2 jours

**Organisme de formation**

☞ Formavenir

**Lieux & dates**☞ **Groupe 1****Caen**

Les 6 & 7 nov. 2024

**Interlocuteurs Opcosanté****ALLE Camille**

[camille.alle@opco-sante.fr](mailto:camille.alle@opco-sante.fr)

**LE NECHET Raynald**

[Raynald.LENECHET@opco-sante.fr](mailto:Raynald.LENECHET@opco-sante.fr)

**NEVEU Sophie**

[sophie.neveu@opco-sante.fr](mailto:sophie.neveu@opco-sante.fr)

**Interlocuteur OF**

[cmangenet@formavenir-performances.fr](mailto:cmangenet@formavenir-performances.fr)

0603235727

**Contexte**

Aujourd'hui, les thérapies non-médicamenteuses s'invitent dans le parcours de santé des patients. Participant à soulager ou anticiper les maux, ces nouvelles techniques non médicamenteuses gagnent à être comprises par les institutions et les équipes soignantes. Cette formation vise à sensibiliser les personnels sur les différentes approches existantes et reconnues efficaces aujourd'hui, facilement mises en oeuvre dans les établissements qui ont un projet ou une politique de mise en place de ces thérapies.

**Objectifs**

## OBJECTIFS :

- ☞ Sensibiliser les professionnels soignants aux différentes approches non médicamenteuses dans le cadre de la prise en charge d'une personne âgée
- ☞ Mettre en oeuvre l'approche non médicamenteuse dans son établissement
- ☞ Connaître les principales thérapies non médicamenteuses dans le cadre d'une prise en charge d'une personne âgée dépendante (en référence aux recommandations de bonnes pratiques de l'HAS : principes, objectifs, matériel et coûts de mise en oeuvre)
- ☞ Identifier des activités non médicamenteuses adaptées à la personne âgée et ses troubles
- ☞ Intégrer et développer l'approche non médicamenteuse dans son établissement

**Prérequis**

Aucun.

**Contenu**

Éléments de contenu :

## JOUR 1 :

- ☞ Le contexte réglementaire des Thérapies Non Médicamenteuses (TNM) associées
- ☞ Etat des lieux des pratiques existantes dans les établissements représentés
- ☞ L'apport des TNM dans le projet de soin et de vie des usagers
- ☞ Le caractère multi-professionnel des équipes intervenant auprès des personnes
- ☞ Les principales cibles d'interventions des TNM

## JOUR 2 :

- ☞ Les attitudes de communication et comportements adaptés dans le cadre de TNM auprès d'une personne âgée dépendante
- ☞ Les techniques utilisables pour favoriser la mobilisation cognitive de la personne
- ☞ Ateliers permettant l'appropriation des différentes TNM possibles

➡ Modalités de mise en oeuvre et de développement de l'approche non médicamenteuse au sein des établissements