

# Prévenir et gérer l'usure professionnelle – module 1

## Comprendre l'usure professionnelle et ses déterminants

### Fiche technique

#### Secteurs

Tous secteurs

#### Public

Direction, direction des ressources humaines notamment, et représentants du personnel (DP, DS et membre du CHSCT, ...)

#### Durée

2 jours

#### Organisme de formation

EPITOME CONSEIL

#### Date limite d'inscription

09/09/2019

### Lieux & dates

#### Groupe 1

#### CAEN

Les 16 & 17 sep. 2019

### Interlocuteur Opcos Santé

SOPHIE LEVERT

[sophie.levert@unifaf.fr](mailto:sophie.levert@unifaf.fr)

02 32 31 85 61

### Intervenant

⇒

### Contexte

Les métiers du secteur et le cadre dans lesquels ils sont exercés exposent les salariés à des risques pour leur santé physique et psychique. La sinistralité du secteur (accidents du travail et maladie professionnelle) montre bien que la prévention des risques professionnels, bien qu'elle soit en progrès n'a pas encore porté ses fruits.

Ces accidents exposent les salariés à des restrictions d'aptitude pouvant aller jusqu'au licenciement.

Une étude menée par l'Observatoire sur les licenciements pour inaptitude médicale dans la Branche met en avant que :

- ⇒ Les employeurs semblent démunis et connaissent des difficultés pour agir de manière efficace : environ un tiers des structures ne mèneraient aucune démarche de prévention et une majorité de celles qui agissent en matière de prévention ou de qualité de vie au travail mettent en œuvre des démarches d'ampleur insuffisante. De nombreuses démarches de prévention sont tournées exclusivement vers la réduction de contraintes physiques et posturales, là où il faudrait aussi agir sur des contraintes organisationnelles afin d'être plus efficace en matière de prévention.

- ⇒ Les démarches entreprises sont peu concertées avec les IRP, salariés, médecins du travail, etc.

- ⇒ Les solutions de maintien en emploi sont recherchées en urgence

- ⇒ En majorité, les solutions sont recherchées une fois l'inaptitude déclarée, alors que l'anticipation constitue une condition de réussite des démarches de maintien en emploi.

⇒ Cette difficulté à agir efficacement participe à l'aggravation du contexte (sinistralité et inaptitudes)

Au regard de ces constat, Unifaf par cette formation souhaite professionnaliser les structures pour anticiper les situations d'usure professionnelle et pour mieux les gérer lorsqu'elles se présentent.

### Objectifs

- ⇒ Connaître la terminologie
- ⇒ Comprendre les mécanismes
- ⇒ Identifier la méthode et les outils pour prévenir

### Prérequis

Aucun

## Contenu

### Jour 1

- Définition et enjeux de l'usure professionnelle
- La réglementation et le rôle de l'employeur en matière de santé au travail
- Le vieillissement naturel est accentué par l'usure
- Prévenir et guérir : Rôle des différents acteurs

### Jour 2

- la démarche de gestion de l'usure : les différentes étapes :
  - 1 définir la problématique
  - 2 identifier les conditions d'exposition des salariés
  - 3 création d'un copil pour structurer la démarche
  - 4 analyser les postes
  - 5 réaliser le plan d'actions