

## 03

## Sexualité et vieillissement

**Fiche technique****Secteurs**

Tous secteurs

**Public**

Ouvriers ESAT

**Durée**

1 jour

**Organisme de formation**

☞ AMDOR - 9, rue Georges  
EUCCHARIS -Zone Stade  
Dillon--97200 FORT DE FRANCE

**Date limite d'inscription**

23/10/2020

**Lieux & dates**☞ **Groupe 1****AMDOR**

Le 6 octobre 2020

☞ **Groupe 2****AMDOR**

Le 9 octobre 2020

☞ **Groupe 3****AMDOR**

Le 20 octobre 2020

☞ **Groupe 4****AMDOR**

Le 23 octobre 2020

☞ **Groupe 5****AMDOR**

Le 3 décembre 2020

**Interlocuteur Opco Santé****VALONY Isabelle**[isabelle.valony@opco-sante.fr](mailto:isabelle.valony@opco-sante.fr)

0696.89.14.02

**Intervenant**☞ **Daniel VIGÉE**

Médecin

**Contexte**

La question des besoins relationnels, affectifs et du désir de sexualité, se révèle souvent complexe, voire difficile à vivre pour une personne en situation de handicap accueillie en institution. Mais avec l'augmentation de l'âge des usagers, l'autre problématique est liée à la sexualité en lien avec le vieillissement.

Nous proposons donc aux usagers, d'aborder ce thème en toute quiétude comme composante à part entière de leur accompagnement.

Cependant, nous sommes régulièrement confrontés à des manifestations de la sexualité au sein des établissements de façon plus ou moins problématique selon les situations. Cependant, nous sommes régulièrement confrontés à des manifestations de la sexualité au sein des établissements de façon plus ou moins problématique selon les situations.

**Objectifs**

La formation doit permettre aux participants :

- Comprendre et accepter les modifications de son image : le regard sur soi et le regard des autres
- Comprendre les obstacles liés à la vie affective et à la sexualité en institution
- Savoir exprimer ses peurs face à l'avancée en âge.

**Prérequis**

Aucun prérequis

**Contenu****Partie 1. La relation aux autres et les différents types de liens****La relation aux autres**

- ☞ Les différents types de liens : amical, amoureux, familial, professionnel
- ☞ Distinction entre vie professionnelle, vie publique et vie privée

**Partie 2. le corps, l'image de son corps et celui de l'autre****Le corps, l'image de son corps et le regard de l'autre**

- ☞ Le corps humain : quelques concepts
- ☞ Qu'est ce son corps et le corps de l'autre ?
- ☞ L'image de soi (jugement de l'autre, vie en collectivité- la différence- le handicap)

**Partie.3. la sexualité féminine et la sexualité masculine**

- ☞ Comprendre son envie son désir

**Partie 4. Se protéger**

- ☞ Les maladies et infections sexuellement transmissibles
- ☞ Les différents modes de contraception