

## 04

Distance dans la relation  
d'aide ou d'accompagnement

## Fiche technique

## Secteurs

Tous secteurs

## Public

Tout professionnel du secteur  
sanitaire, social et médico  
social engagé dans une relation  
d'aide ou d'accompagnement

## Durée

2 JOURS

## Organisme de formation

➔ AMDOR

## Date limite d'inscription

19/11/2018

## Lieux &amp; dates

## ➔ Groupe 1

AMDOR -Résidence Archipel  
-Baie des Tourelles - 97200  
FORT DE FRANCE  
Les 26 & 27 nov. 2018

## ➔ Groupe 2

AMDOR -Résidence Archipel  
-Baie des Tourelles - 97200  
FORT DE FRANCE  
Les 3 & 4 déc. 2018

## Interlocuteur Opcosanté

VALONY Isabelle

[isabelle.valony@unifaf.fr](mailto:isabelle.valony@unifaf.fr)

0696.89.14.02

## Interlocuteur OF

GASCHET Anne-Lise

0596.73.73.83

## Contexte

Trouver le juste équilibre face à celui qui doit être accompagné, n'est pas chose facile. La confusion ou la distance sont les risques encourus pour le professionnel qui doit garder son équilibre dans une relation d'accompagnement, et doit se situer par rapport à l'accompagnant.

En ce sens, Unifaf propose aux professionnels du secteur une actualisation des connaissances dans la relation d'aide ou d'accompagnement tout en préservant sa posture professionnelle dans l'interaction avec l'autre.

## Objectifs

- ➔ Savoir préserver **sa posture professionnelle** et équilibrer son implication dans sa façon d'interagir avec les usagers,
- ➔ Identifier les difficultés et les pièges de la relation d'aide et savoir **trouver la distance adéquate pour rester efficace**
- ➔➔ Apprendre à travailler **avec ses émotions** et celles des résidents et des familles
- ➔ Appréhender **la relation professionnelle et ses outils** pour les utiliser au quotidien dans sa pratique
- ➔ Connaître et reconnaître l'autre dans **sa singularité** afin de trouver une posture adaptée

## Prérequis

Aucun prérequis

## Contenu

LA NOTION DE DISTANCE RELATIONNELLE

RELATION A L'AUTRE ET LA RELATION D'AIDE DANS TOUTES SES DIMENSIONS

TECHNIQUES D'ECOUTE ET D'ENTRETIEN DANS LA RELATION A L'AUTRE

DECOUVRIR ET CONNAITRE SES RESSOURCES ET SES LIMITES DANS LA RELATION AVEC LE PATIENT

LES SITUATIONS DIFFICILES

LA PLACE DE LA FAMILLE