

## 01

# Usage Des Réseaux Sociaux Et d'Internet

## Fiche technique

### Secteurs

Social et Médico-social

### Public

Travailleurs/ouvriers exerçant au sein d'un ESAT

### Durée

2 JOURS - les 03 JUIN et 10 JUIN 2024

### Organisme de formation

☎ IFSER - 0596 72 43 36

### Date limite d'inscription

30/09/2024

## Lieux & dates

### ☎ Groupe 1

IFSER -DUCOS

Le 3 juin 2024

+ Le 10 juin 2024

### ☎ Groupe 2

IFSER-DUCOS / 9h à 12h et

13h à 16h

Le 14 octobre 2024

+ Le 21 octobre 2024

## Interlocuteur Opcosanté

**VALONY Isabelle**

[isabelle.valony@opco-sante.fr](mailto:isabelle.valony@opco-sante.fr)

0696 89 14 02

## Contexte

Internet et les différents réseaux sociaux sont aujourd'hui des outils de communication incontournable dans la vie de tout un chacun. Des outils qui permettent aussi bien de jouer, d'acheter, de discuter, de s'informer, de faire des rencontres ... Ces outils, peuvent aussi représenter un danger, entre autres, le harcèlement, les arnaques, les téléchargements illégaux, les sites dangereux, l'endoctrinement... L'OPCO SANTE, par cette action veut sensibiliser les Ouvriers d'ESAT contre les risques et dangers liés à l'usage de ces outils.

## Objectifs

- ☎ Prendre conscience des risques liés à l'utilisation d'internet pour soi
- ☎ Prendre conscience des risques liés à l'utilisation d'internet pour les autres
- ☎ Savoir utiliser internet en toute sécurité

## Prérequis

Aucun

## Contenu

### Présentation et usages des nouvelles technologies

- Les nouvelles technologies, internet, jeux vidéo, réseaux sociaux : quels usages ?

### Présentation des dangers d'internet

- Jeux, dépendance, pornographie/pédophilie, cybercriminalité, désinformation, spams et risques.

### Utilisation technique d'internet et des réseaux sociaux

- Surfer en toute sécurité, optimiser ses recherches, Internet
- Vérifier les sites internet, aperçu de réseau social et principes de fonctionnement : Facebook, Instagram, Snapchat et YouTube
- Précaution d'utilisation des webcams, acheter en ligne, gérer sa messagerie en toute sécurité, protéger son matériel