

Distance dans la relation d'aide ou d'accompagnement

Fiche technique

Secteurs

Tous secteurs

Public

Tout professionnel du secteur sanitaire, social et médico social engagé dans une relation d'aide ou d'accompagnement

Durée

2 JOURS

Organisme de formation

➔ AMDOR

Date limite d'inscription

19/11/2018

Lieux & dates

➔ Groupe 1

AMDOR -Résidence Archipel
-Baie des Tourelles - 97200
FORT DE FRANCE
Les 26 & 27 nov. 2018

➔ Groupe 2

AMDOR -Résidence Archipel
-Baie des Tourelles - 97200
FORT DE FRANCE
Les 3 & 4 déc. 2018

Interlocuteur Opcos Santé

VALONY Isabelle

isabelle.valony@unifaf.fr

0696.89.14.02

Interlocuteur OF

GASCHET Anne-Lise

0596.73.73.83

Contexte

Trouver le juste équilibre face à celui qui doit être accompagné, n'est pas chose facile. La confusion ou la distance sont les risques encourus pour le professionnel qui doit garder son équilibre dans une relation d'accompagnement, et doit se situer par rapport à l'accompagnant.

En ce sens, Unifaf propose aux professionnels du secteur une actualisation des connaissances dans la relation d'aide ou d'accompagnement tout en préservant sa posture professionnelle dans l'interaction avec l'autre.

Objectifs

- ➔ Savoir préserver **sa posture professionnelle** et équilibrer son implication dans sa façon d'interagir avec les usagers,
- ➔ Identifier les difficultés et les pièges de la relation d'aide et savoir **trouver la distance adéquate pour rester efficace**
- ➔➔ Apprendre à travailler **avec ses émotions** et celles des résidents et des familles
- ➔ Appréhender **la relation professionnelle et ses outils** pour les utiliser au quotidien dans sa pratique
- ➔ Connaître et reconnaître l'autre dans **sa singularité** afin de trouver une posture adaptée

Prérequis

Aucun prérequis

Contenu

LA NOTION DE DISTANCE RELATIONNELLE

RELATION A L'AUTRE ET LA RELATION D'AIDE DANS TOUTES SES DIMENSIONS

TECHNIQUES D'ECOUTE ET D'ENTRETIEN DANS LA RELATION A L'AUTRE

DECOUVRIR ET CONNAITRE SES RESSOURCES ET SES LIMITES DANS LA RELATION AVEC LE PATIENT

LES SITUATIONS DIFFICILES

LA PLACE DE LA FAMILLE