

16

La vie affective et sexuelle

Fiche technique**Secteur**

Médico-social

Public

Travailleurs en situation de handicap travaillant au sein d'un ESAT

Durée

2 jours

Organisme de formation

☞ SOCIALYS

Date limite d'inscription

12/07/2024

Lieux & dates☞ **Groupe 1**

Les 16 & 17 sep. 2024

Contexte

Les travailleurs des établissements ou service d'aide par le travail (ESAT) sont souvent victimes de préjugés moraux et font face à des interdits culturels, perturbant ainsi leur vie affective, intime et sexuelle.

La relation à l'autre est source de richesses mais aussi de difficultés pour tout un chacun. Mal gérée, elle peut entraîner des incompréhensions, des souffrances, des conflits, voire des violences et ainsi fragiliser encore plus les personnes en situation de handicap.

Cette formation met l'accent sur la gestion du relationnel dans la vie affective et sexuelle. En effet, l'aptitude à communiquer peut-être développée, et les droits et les

devoirs peuvent être clarifiés. Il s'agit de permettre aux participants de gagner confiance en eux, de mieux gérer leur vie affective et sexuelle afin de garantir un meilleur épanouissement personnel et prévenir les risques de violence, subies ou causées, d'ordre verbal, physique et sexuel.

Objectifs**Objectifs de la formation :**

- ☞ Définir les notions de vie affective et sexuelle ;
- ☞ Acquérir un vocabulaire adapté et permettre aux participants d'être plus à l'aise avec ces notions ;
- ☞ Mieux se connaître et améliorer la confiance en soi ;
- ☞ Connaître le fonctionnement physiologique de l'être humain ;
- ☞ Exprimer ses opinions et ses émotions sur la vie affective et sexuelle ;
- ☞ Repérer ce qui relève de l'intimité de ce qui peut être partagé publiquement ;
- ☞ Comprendre ce qu'est le consentement et savoir le donner ou l'obtenir ;
- ☞ Connaître les ressources et les risques de l'internet (sites de rencontres, Facebook...) ;
- ☞ Connaître les risques de la vie sexuelle et les pratiques à adopter pour se protéger ;
- ☞ Connaître ses droits et savoir à qui s'adresser en cas de problème d'ordre intime ou sexuel.

Prérequis

Cette action de formation ne nécessite aucun prérequis.

Contenu**JOUR 1 Mieux se connaître et s'affirmer**

- ☞ Présentation de la formation et du formateur
- ☞ Permettre à chacun de se présenter auprès des autres
- ☞ Chacun remplit un blason qui servira de support à sa présentation orale et sera ensuite affiché dans la salle de formation. Le remplissage peut être réalisé par écrit, en dessinant ou par collage d'images.

- ⇒ Permettre à chacun de travailler sa présentation pour être plus à l'aise dans ce type d'exercice en société.
- ⇒ Connaître fonctionnement physiologique de l'être humain
- ⇒ Reconnaître ses émotions et partager ses sentiments
- ⇒ Reconnaître ses émotions et partager ses sentiments
- ⇒ Test des connaissances acquises durant la journée pour renforcer les acquisitions et Bilan à chaud de cette 1ère journée

JOUR 2 Identifier les risques et se protéger

- ⇒ Identifier les risques et connaître les différentes méthodes contraceptives
- ⇒ Savoir se prémunir de contenu à caractère sexuel sur les réseaux sociaux
- ⇒ Définir les violences sexuelles et identifier les contacts en cas de problème
- ⇒ Améliorer son affirmation et son positionnement en fonction des situations
- ⇒ Améliorer son écoute pour mieux comprendre les autres
- ⇒ Test des connaissances acquises durant la formation pour renforcer les acquisitions
- ⇒ Bilan de la formation
- ⇒