

## 01

# Sensibilisation à l'accompagnement à la fin de vie

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Professionnels éducatif et soignant accompagnant à la fin de vie.

### Durée

3 jours de formation

### Organisme de formation

➔ IRFA EVOLUTION

### Date limite d'inscription

16/08/2024

### Lieux & dates

#### ➔ Groupe 1

Les 12 & 13 nov. 2024

+ Le 14 novembre 2024

### Interlocuteur Opcosanté

[ndeyecoumba.dubourg@opco-sante.fr](mailto:ndeyecoumba.dubourg@opco-sante.fr)

## Contexte

Jusqu'en 2035, la proportion des personnes âgées de plus de 60 ans progressera fortement, avec une nette augmentation des 85 ans et plus. On sait que la perte d'autonomie survient autour de 85 ans, âge moyen d'entrée en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

Le secteur Social et Médico-social est donc profondément impacté par la question de la fin de vie, que ce soit dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes ou le secteur du handicap, confronté au vieillissement des personnes en situation de handicap.

Dans le cadre d'une relation d'aide de qualité, un accompagnement à la fin de vie doit permettre à la fois l'écoute du patient, l'apaisement de sa douleur et de son angoisse.

Malgré la volonté de répondre au mieux à la demande de soins et d'accompagnement de la personne en fin de vie, les personnels peuvent se trouver démunis et cette situation peut entraîner pour eux une souffrance.

Tenant compte de la particularité de la prise en charge des personnes en fin de vie et de leur famille, ce programme de formation proposé par l'OPCO Santé, doit concourir au développement des ressources professionnelles et personnelles pour mieux appréhender ces situations.

## Objectifs

- ➔ Faire évoluer sa pratique et son approche de la personne en fin de vie dans le respect des processus psychologiques et des dimensions règlementaires et éthiques ;
- ➔ Situer le rôle et la place des personnels soignants et non soignants ;
- ➔ Accueillir les émotions et trouver des clefs pour gérer les situations difficiles.
- ➔ Inscrire leur intervention dans un cadre de références (juridique, éthique, psychologique) entourant la fin de vie ;
- ➔ Gérer les difficultés émotionnelles rencontrées ;
- ➔ Identifier une situation porteuse d'une problématique éthique ;
- ➔ Evaluer et traiter la souffrance ;
- ➔ Proposer un accompagnement adapté à la situation rencontrée ;
- ➔ Communiquer avec les personnes en fin de vie et les familles.

## Prérequis

Pas de prérequis.

## Contenu

### Jour 1

- ➔ Définition des soins palliatifs aux personnes en fin de vie, de la démarche palliative, modes d'organisation

- ⇒ Aspects réglementaires
- ⇒ Connaissance des derniers moments de la vie, les différentes étapes, à partir du travail du Dr KUBLER-ROSS
- ⇒ Identification des étapes du mourir, dans les attitudes, les paroles des personnes

## **JOUR 2**

- ⇒ Définition de l'éthique, illustrations par des cas précis
- ⇒ Les enjeux éthiques : euthanasie, acharnement thérapeutique, soulagement de la douleur, liberté du patient de disposer de son corps
- ⇒ Respect des droits fondamentaux de l'homme, de la dignité humaine
- ⇒ Définition douleur / souffrance
- ⇒ La douleur ne peut pas être objectivée matériellement.
- ⇒ Traitement des besoins fondamentaux des personnes dans le respect de la dignité humaine
- ⇒ Les médicaments Les traitements non médicamenteux
- ⇒ L'écoute active Notion de « care » Accompagnement dans la bienveillance
- ⇒ Accompagnement dans la bienveillance
- ⇒ Le toucher-massage : qu'est-ce que c'est ?

## **JOUR 3**

- ⇒ La crise du mourir : perte, travail du trépas, les mécanismes de défense du patient,
- ⇒ Appréhension de la souffrance globale de la personne en fin de vie
- ⇒ Relation d'aide en réponse à la souffrance globale
- ⇒ Le moment de la mort
- ⇒ Accompagnement de la famille et l'entourage