02

Sensibilisation à la maladie mentale / relation thérapeutique

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Travailleurs sociaux, para - médicaux, médico sociaux, de structures de moins de 50 salariés

Durée
3 jours en présentiel (j1+j2+j3)
+ 2 demi-journées en distanciel matin (j4+j5)

Organisme de formation
➲ ANAXIS Santé

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
Paris intra muros
Du 26 au 28 mars 2024
+ Les 4 & 5 avr. 2024

➲ **Groupe 2**
Paris intra muros
Les 16 & 17 mai 2024
+ Le 28 mai 2024
+ Les 10 & 11 juin 2024

➲ **Groupe 3**
Paris intra muros
Les 19 & 20 sep. 2024
+ Le 2 octobre 2024
+ Le 8 octobre 2024
+ Le 15 octobre 2024

➲ **Groupe 4**
Paris intra muros
Du 18 au 20 nov. 2024
+ Les 2 & 3 déc. 2024

Interlocuteur Opco Santé

laurence SERRES
laurence.serres@opco-sante.fr
0146004139

Contexte

Les professionnels des secteurs social, médico-sociaux et paramédicaux ont de plus en plus souvent à soigner/accompagner et prendre en charge des personnes ayant des troubles de santé mentale ou une problématique de souffrance mentale.
Les troubles psychiques peuvent être à l'origine d'un handicap psychique, de troubles du comportement, de conduites addictives. Ces différentes difficultés entraînent des conséquences sur la vie quotidienne de ces personnes, sur la relation à l'autre, le rapport au monde, l'organisation des actions, le respect des RDV, etc. Les professionnels qui les accompagnent doivent connaitre ces difficultés pour adapter leur accompagnement et mieux se situer dans la relation à ces personnes.
L'objectif de la formation est d'aider les professionnels à acquérir les connaissances de base sur les troubles psychiques, repérer les signes et les conséquences des troubles de la personne sur le quotidien et la relation et identifier les conduites à tenir et stratégies à développer face aux symptômes.

A la suite de la formation, la mise en place d'un atelier d'analyse de la pratique permettra aux participants d'échanger sur des situations problématiques afin de générer de nouvelles ressources et pistes de travail avec les personnes accompagnées, grâce à l'analyse et la prise de recul.

Objectifs

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels – travailleurs sociaux, para – médicaux, médico – sociaux – participants de mieux connaitre les manifestations des pathologies et d'acquérir des éléments de compréhension afin d'améliorer la qualité de l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques, d'analyser et faire évoluer sa pratique.

A – « Faire le lien entre les comportements des personnes et les problématiques de santé mentale »

Objectifs pédagogiques
A l'issue de cette action de formation, les participants seront capables de /d' :

➲ S'approprier les différentes troubles psychiques et mentaux
➲ Comprendre comment se manifestent les troubles psychiques et les troubles comportementaux associés
➲ Comprendre l'impact des troubles mentaux et psychiques et les répercussions sur le quotidien du patient
➲ Adapter la prise en charge et mettre en place un accompagnement spécifique prenant en compte le fonctionnement et les besoins de la personne accueillie
➲ Savoir se situer dans son champ de compétence, d'intervention et le travail en équipe

➲ Savoir repérer les situations pathologiques pour pouvoir alerter d'autres professionnels
Durée : 21h

B – « Atelier d'analyse de pratique »

Objectifs pédagogiques
A l'issue de cette action de formation, les participants seront capables de /d' :
➲ Favoriser une pratique réflexive et une prise de distance par le co-développement pour un meilleur positionnement professionnel
: Durée : 7h au total proposé en deux demi-journées

Prérequis
A : Aucun
B : avoir suivi les trois jours de formation concernant : » Faire le lien entre les comportements des personnes et les problématiques de santé mentale «

Contenu
A – « Faire le lien entre les comportements des personnes et les problématiques de santé mentale »

Jour 1
➲ Les attentes et les représentations des professionnels
➲ Les généralités sur la maladie mentale
➲ Les différentes maladies mentales : définitions et représentations
➲ Les soins en psychiatrie
➲ Les manifestations observables selon les psychopathologies
➲ Les conséquences des maladies mentales
Jour 2
➲ Le cadre général de l'accompagnement
➲ La prise en compte du fonctionnement et du handicap de la personne dans sa prise en charge
➲ L'adaptation de la prise en charge à la personne
➲ L'adaptation de la relation à la personne
➲ L'identité professionnelle
➲ Le travail concerté et la pluridisciplinarité

Travail d'intersession :
Chaque professionnel choisit une situation problématique avec un patient souffrant de psychopathologie qu'il a vécu dans pratique professionnelle et prépare une présentation. Des consignes précises seront communiquées.

Jour 3
➲ Les situations alarmantes
➲ Le repérage des situations problématiques
➲ Les différentes attitudes et techniques relationnelles à adopter
➲ L'alerte
Bilan du Module 1

B – « Atelier d'analyse de pratique »
Demi-journée 1

➲ Partager sa pratique professionnelle
Demi-journée 2
➲ Améliorer son positionnement professionnel
Bilan du Module 2