

05

Prise en charge de la douleur non médicamenteuse : L'apport des pratiques de soins non conventionnelles

Fiche technique

Secteur

Sanitaire

Public

Personnels soignants et personnels spécifiquement chargés d'une mission de soins de support

Durée

3 jours

Organisme de formation

☞ CNEH

Lieux & dates

☞ Groupe 1

distanciel 9h30/12h30

Le 31 mars 2021

+ Le 9 avril 2021

+ Le 14 avril 2021

+ Le 7 mai 2021

+ Le 21 mai 2021

+ Le 28 mai 2021

☞ Groupe 2

présentiel paris intra muros

Le 31 mai 2021

+ Le 4 juin 2021

+ Le 28 juin 2021

Interlocuteur Opcos Santé

Laurence SERRES

Laurence.serres@opco-sante.fr

01.46.00.41.86

Contexte

Le soulagement de la douleur fait partie du droit fondamental de tout individu. L'évolution des connaissances et des techniques a mis en évidence le besoin de faire appel à des techniques non médicamenteuses de prise en charge de la douleur, pour permettre aux patients de mieux vivre au quotidien et de mieux gérer leur douleur.

Ces approches complémentaires permettent d'offrir aux patients un panel de soins adaptés aux besoins de chacun.

Objectifs

- ☞ Identifier différentes pratiques non médicamenteuses de prise en charge de la douleur.
- ☞ Connaître leur usage spécifique, leurs apports et leurs limites.
- ☞ Définir les approches les plus adaptées aux publics et aux usages de leur structure et les promouvoir.
- ☞ Participer à la mise en place de telles approches au sein de votre établissement.

Prérequis

aucun

Contenu

Jour 1 et 2

- ☞ La prise en charge de la douleur : présentation des textes qui encadrent la pratique.
- ☞ La physiopathologie de la douleur : ☞ Définition
- ☞ Typologie
- ☞ Les mécanismes
- ☞ Les causes

- ☞ La prise en charge non médicamenteuse de la douleur ☞ Evaluation
- ☞ Prévention et traitement ☞ Les stratégies thérapeutiques non médicamenteuses : les outils, les indications, l'efficacité, les conditions de mise en œuvre, les limites ☞ L'approche utilisant la physiothérapie
- ☞ L'approche cognitive et comportementale

Jour 3 :

Retour sur les conditions de mises en œuvre d'outils sélectionnés par les participants à

l'échelle individuelle et institutionnelle.
Comment communiquer avec une personne douloureuse.