Encadrer et prendre soin de son équipe Module à distance QVT : rempart au stress

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Cadres intermédiaires
Au cas où plusieurs participants d'une même structure souhaitent participer à la même session, il est nécessaire qu'il n'y ait pas de relation hiérarchique entre eux.

Durée
0,5 jour

Organisme de formation
➲ TRANSFAIRH

Date limite d'inscription
25/10/2020

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
Paris
Le 2 novembre 2020
+ Le 10 novembre 2020
+ Le 16 novembre 2020

Interlocuteur Opco Santé

fatiou Mouyeni
fatiou.mouyeni@opco-sante.fr
0146004186

Contexte

Les évolutions du secteur sanitaire et social impactent les équipes et plus particulièrement le management.

La qualité de vie au travail est une question d'actualité dans tous les secteurs et les managers du secteur médico-social sont de plus en plus convaincus de prendre en compte cette dimension de QVT pour leurs équipes, mais aussi pour eux-mêmes.
Les contextes et les conditions de travail pour les managers sont de plus en plus contraignantes et génératrices de stress.

La QVT n'est pas la réponse à tout, mais en prenant en compte les conditions de la bientraitance collective, cela permet une prise de conscience du bien être au travail et de voir en quoi les managers peuvent permettre cette bientraitance pour leurs équipes, mais aussi pour eux.

Objectifs

➲➲➲ Connaître les situations professionnelles engendrant du stress
➲ Connaître les domaines de la qualité de vie au travail.
➲ Impulser des conditions de bientraitance collective en tant que manager

Prérequis

De préférence avoir au moins un an d'expérience en management d'équipe.

Il n'est pas nécessaire de participer à l'action de formation Encadrer et prendre soin de son équipe pour intégrer ce module à distance.

Contenu

➲➲ Définir et connaître les caractéristiques du stress au travail : modèle de Karasek
➲ Définir les domaines de la qualité de vie au travail : Analyser son impact en tant que manager sur la QVT
➲ Élaborer les facteurs permettant de la bientraitance collective et le rôle des managers pour la permettre

Un **e-learning** de 20 mn qui permet de définir le stress et ses caractéristiques dans le domaine professionnel : les leviers pour le réduire par rapport aux trois dimensions du modèle de Karasek. Apports théoriques des domaines de la QVT et les impacts du management sur la QVT.

Proposition d'une activité avant la classe virtuelle : réfléchir à une situation de bientraitance vécue dans son parcours professionnel et le rôle des managers permettant cette situation.

Une **classe virtuelle** de 1h30 pour élaborer les facteurs de bientraitance collective et le rôle des managers pour la permettre, à partir de retours d'expérience avec la

démarche de storytelling.