

05

Le pouvoir d'agir

Fiche technique

Secteur

Médico-social

Public

Travailleurs/ouvriers exerçant
au sein d'un ESAT

Durée

2 jours

Organismes de formation

➔ AXE FORMATION

➔ SOCIALYS

Lieux & dates

➔ Groupe 1

Paris OF SOCIALYS

Les 23 & 24 avr. 2024

➔ Groupe 2

Paris OF AXE FORMATION

Les 27 & 28 mai 2024

➔ Groupe 3

Paris OF AXE FORMATION

Les 20 & 21 juin 2024

➔ Groupe 4

Paris OF AXE FORMATION

Les 4 & 5 nov. 2024

➔ Groupe 5

Paris OF SOCIALYS

Les 26 & 27 nov. 2024

Contexte

Depuis le début des années 2000, dans le domaine social et médico-social, nous observons une évolution dans la manière dont les personnes en situation de handicap peuvent être accompagnées. En effet, les professionnels sont incités à considérer les personnes accompagnées comme premier acteur des décisions les concernant. Ils doivent initier et favoriser le pouvoir d'agir des individus qu'ils accompagnent.

Ainsi, les notions de « pouvoir d'agir », « d'autodétermination », « l'agentivité » ou encore « d'empowerment » se sont développées et imposées dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux modifiant profondément la manière dont les personnes en situation de handicap sont considérées. D'ailleurs, ce changement de paradigme est au cœur de la transformation de l'offre dans le secteur médico-social.

Toutefois, aujourd'hui encore, nous constatons que la participation des personnes accompagnées ne se traduit pas suffisamment dans les faits. La confiance et l'estime de soi sont des conditions essentielles pour que les individus puissent s'affirmer, communiquer et renforcer leur pouvoir d'agir. Il est également nécessaire que les travailleurs en situation de handicap prennent conscience de leur capacité d'agir et des moyens à leur disposition pour l'accroître.

Dans ce contexte, l'OPCO Santé souhaite proposer **aux travailleurs des établissements ou services d'aide par le travail (ESAT)** une formation leur permettant de s'approprier la notion de « pouvoir d'agir » et de repérer les outils ainsi que les ressources disponibles, afin de développer pleinement leurs potentialités.

Objectifs

- ➔ Se sensibiliser au « pouvoir d'agir » (origine et évolution du concept d'autodétermination notamment)
- ➔ Identifier ses aspirations et les exprimer (un projet, un rêve...)
- ➔ Identifier les limites, les obstacles, les risques
- ➔ Identifier les ressources et les personnes de confiance qui pourront être aidantes
- ➔ Savoir appréhender les conséquences de ses choix

Prérequis

Aucun

Contenu

Contenu AXE FORMATION

C'est quoi le pouvoir d'agir ou l'autodétermination ?

- ➔ Faire un choix, prendre une décision
- ➔ Faire des choix pour moi = un droit
- ➔ Devenir responsable de ses choix

C'est quoi choisir ?

- ⇒ Choisir seul ou avec de l'aide
- ⇒ Les choix que l'on peut faire
- ⇒ La difficulté de faire un choix
- ⇒ Le droit de changer et le droit à l'erreur

Mieux se connaître pour décider pour soi

- ⇒ Savoir ce que l'on sait faire
- ⇒ Savoir si on n'a besoin d'aide
- ⇒ Savoir à qui demander de l'aide
- ⇒ Savoir où demander de l'aide

Agir pour son choix : s'organiser

Croire en soi et exprimer son choix

Contenu SOCIALYS

Journée 1 (6h) : Avoir plus confiance en moi pour réussir à m'affirmer et à agir dans les choix importants

- ⇒ C'est quoi le pouvoir d'agir ?
- ⇒ C'est quoi l'autodétermination ?
- ⇒ L'arbre du pouvoir d'agir
- ⇒ Comment clarifier mes envies et mes projets ?
- ⇒ Comment définir des priorités et faire des choix ?
- ⇒ Comment avoir plus de confiance en moi et mieux m'affirmer ?
- ⇒ Mes forces, mes compétences et mes ressources
- ⇒ Surmonter les étapes difficiles pour atteindre son but

Journée 2 (6h) : Agir dans mon ESAT

- ⇒ Le pouvoir d'agir en ESAT
- ⇒ Prise de recul, patience et méthode : les clés de la réussite
- ⇒ Comment améliorer mon pouvoir d'agir à l'ESAT ?
- ⇒ Pourquoi me faire aider et à qui demander de l'aide ?
- ⇒ Pourquoi parler du pouvoir d'agir avec mes collègues de travail ?
- ⇒ Comment proposer des améliorations à mon ESAT pour développer le pouvoir d'agir des travailleurs
- ⇒ Bilan en présence des encadrants