

03

La vie affective et sexuelle

Fiche technique

Secteur

Médico-social

Public

Travailleurs/ouvriers exerçant
au sein d'un ESAT

Durée

2 jours

Organismes de formation

➔ AXE FORMATION

➔ OTOS 13

Lieux & dates

➔ Groupe 1

PARIS AXE FORMATION

Les 27 & 28 mars 2024

➔ Groupe 2

PARIS AXE FORMATION

Les 15 & 16 avr. 2024

➔ Groupe 3

PARIS OTOS 13

Les 17 & 18 juin 2024

➔ Groupe 4

PARIS OTOS 13

Les 17 & 18 sep. 2024

➔ Groupe 5

PARIS AXE FORMATION

Les 8 & 9 oct. 2024

Interlocuteur Opcos Santé

Laurence SERRES

laurence.serres@opco-sante.fr

01 46 00 41 39

Contexte

La vie affective et sexuelle est, encore aujourd'hui, un sujet tabou. La sexualité est abordée d'abord sous l'angle des risques : agressions sexuelles entre résidents, pratiques sexuelles à risque, grossesse non désirée, cyber harcèlement sexuel, chantage affectif sur les réseaux sociaux, etc. Les réseaux sociaux et les sites de rencontres sont susceptibles de générer des violences, mettant à mal une estime de soi déjà fragile chez les personnes en situation de handicap.

Durant les deux dernières décennies, les textes juridiques se sont multipliés, poursuivant deux objectifs : promouvoir l'accès de chacun à une vie affective et sexuelle comme droit fondamental et mieux protéger les plus vulnérables, ou encore sanctionner toute forme de violences sexuelles. Au cœur de ce double mouvement figure la question du consentement.

Il est récurrent que les questions de l'affectivité, de la sexualité et de la parentalité interfèrent dans l'accompagnement des travailleurs d'ESAT. L'établissement est pour beaucoup le principal lieu de socialisation propice aux rencontres amoureuses et amicales.

Les personnes en situation de handicap ont besoin de savoir, d'expérimenter et de choisir, de percevoir les émotions et les intentions d'autrui et à comprendre ce qui est autorisé ou non de faire en matière de sexualité.

L'OPCO Santé souhaite proposer aux travailleurs des établissements ou services d'aide par le travail (ESAT) une formation leur permettant de mieux s'appréhender dans les relations aux autres pour un meilleur épanouissement personnel et prévenir les risques de violences subies ou causées d'ordre verbal, physique ou sexuel.

Objectifs

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="1" data-aria-level="1">Connaître les professionnels et les lieux ressources qui interviennent sur ce sujet en dehors de l'ESAT pour mieux les mobiliser

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="2" data-aria-level="1">Identifier les risques liés à la vie sexuelle pour adopter les gestes de protection

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="3" data-aria-level="1">Identifier les limites de la vie intime, de la vie privée et de la vie publique

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="4" data-aria-level="1">Se connaître pour s'accepter soi-même avec son identité sexuelle et relationnelle

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="5" data-aria-level="1">Savoir repérer ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas pour pouvoir réagir : le consentement qu'est-ce que c'est ?

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="6" data-aria-level="1">Connaître ses droits et ses recours dans le cadre du consentement : qui alerter et comment ?

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="7" data-aria-level="1">Savoir se prémunir de contenu à caractère sexuel sur les réseaux sociaux : photos, vidéos

Prérequis

Aucun

Contenu

Contenu AXE FORMATION

Les émotions ?

- ⇒ A quoi servent les émotions ?
- ⇒ Comprendre ses émotions
- ⇒ Ce qui nous plaît, ce qui nous déplaît
- ⇒ Ce que l'on veut ou l'on ne veut pas : le consentement

La relation aux autres

- ⇒ Les différents types de relation
- ⇒ La bonne distance
- ⇒ Différence entre vie privée, vie professionnelle et vie publique
- ⇒ Vivre sa vie amoureuse en ESAT

La relation amoureuse

- ⇒ La relation amoureuse
- ⇒ Le couple
- ⇒ Se respecter dans le couple
- ⇒ La sexualité

L'amour et Internet

- ⇒ Se protéger sur Internet
- ⇒ Protéger les autres sur Internet
- ⇒ Faire attention à ce qu'on lit ou ce que l'on voit

Se protéger dans sa vie sexuelle

- ⇒ Se protéger contre les maladies
- ⇒ Les moyens de contraception

Les personnes qui peuvent nous aider, nous informer

Contenu OTOS 13

- ⇒ Mieux se connaître et s'affirmer
- ⇒ Identifier les risques et se protéger
- ⇒ Comprendre la vie affective et sexuelle
- ⇒ Les émotions
- ⇒ La relation à l'autre
- ⇒ La sexualité
- ⇒ Exprimer son consentement
- ⇒ Séparer sa vie privée/vie publique