

## 02

Aller vers des activités  
culturelles et sportives**Fiche technique****Secteur**

Médico-social

**Public**

Travailleurs/ouvriers exerçant au sein d'un ESAT et plus particulièrement ceux bénéficiant d'un accompagnement de type SAVS et SAMSAH.

La présence des accompagnants (travailleurs sociaux) sur le pôle hébergement est recommandé sur les dernières heures de formation.

**Durée**

2 jours

**Organismes de formation**

➔ ASKORIA

➔ OTOS 13

**Lieux & dates****➔ Groupe 1****Paris OF OTOS 13**

Les 8 &amp; 9 avr. 2024

**➔ Groupe 2****Paris OF ASKORIA**

Les 29 &amp; 30 mai 2024

**➔ Groupe 3****Paris OF ASKORIA**

Les 3 &amp; 4 juin 2024

**➔ Groupe 4****Paris OF OTOS 13**

Les 9 &amp; 10 sep. 2024

**➔ Groupe 5****Paris OF ASKORIA**

Les 14 &amp; 15 oct. 2024

**Interlocuteur Opcos Santé****Laurence SERRES**[laurence.serres@opco-sante.fr](mailto:laurence.serres@opco-sante.fr)

01 46 00 41 39

**Contexte**

Sortir, aller voir des spectacles, pratiquer des activités sportives ou culturelles... autant d'activités essentielles pour l'équilibre et l'épanouissement personnels et sont un facteur essentiel d'insertion sociale.

L'un des premiers défis de l'accès aux loisirs, aux sports et à la culture est encore aujourd'hui de l'information, de savoir où et comment se renseigner. Des aides et accompagnements sont nécessaires, par exemple pour identifier les opportunités de loisirs et s'y engager, pour être guidé ou accompagné lors de visites culturelles, etc.

Avec la loi Handicap du 11 février 2005, le principe selon lequel « toute personne handicapée a droit à la solidarité de l'ensemble de la collectivité nationale, qui lui garantit, en vertu de cette obligation, l'accès aux droits fondamentaux reconnus de tous les citoyens ainsi que le plein exercice de sa citoyenneté », est réaffirmé et l'accès aux loisirs et à la culture est reconnu comme faisant partie des besoins essentiels à l'existence pour les personnes handicapées.

Comment promouvoir une culture du sport et bien-être au travail ? Comment rendre le sport accessible à tous, d'autant plus dans ce contexte « d'après crise sanitaire » ? De quelle manière s'engager dans une démarche de santé et bien-être à travers les activités culturelles et sportives ?

L'OPCO Santé souhaite proposer aux travailleurs des établissements ou services d'aide par le travail (ESAT) une formation qui leur donnera les moyens d'aller vers des activités culturelles et sportives et ainsi équilibrer leur vie privée et leur vie professionnelle, de concourir à leur autonomie.

**Objectifs**

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="1" data-aria-level="1">Connaître son environnement et les activités culturelles près de chez moi

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="2" data-aria-level="1">Définir ce qu'est une activité culturelle : cinéma, club sportif, les expositions, les sorties...

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="1" data-aria-level="1">Partager ses intérêts et ses souhaits pour choisir aux mieux ses activités et le budget que cela représente ?

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="2" data-aria-level="1">Comprendre ce que cela peut m'apporter dans ma vie personnelle ?

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="3" data-aria-level="1">Découvrir comment les activités peuvent être accessibles à tous : audiodescription, traduction en langue des signes, FALC...

","469777815": "hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="4" data-aria-level="1">Savoir

comment réaliser des inscriptions en ligne (site internet, réseaux sociaux...)

","469777815":"hybridMultilevel"}" data-aria-posinset="5" data-aria-level="1">Connaître les dispositifs spécifiques d'aide : chèques vacances, bons de la région...

### Prérequis

Aucun

### Contenu

*Contenu ASKORIA*

Journée 1 :

- ⇒ Les différentes activités : Sportives, de loisir, culturelles, sociales
- ⇒ Partage d'expériences d'activité extra-professionnelle
- ⇒ Les bienfaits pour sa vie personnelle
- ⇒ Le lien avec le milieu ordinaire : intérêt, bénéfices...
- ⇒ Les différentes étapes pour aller vers des activités

Journée 2 :

- ⇒ Identification des activités accessibles
- ⇒ Repérage des dispositifs de financement, aides, gratuité
- ⇒ Les dispositifs techniques d'accessibilité
- ⇒ Organisation concrète des activités selon mes intérêts et mes souhaits