Prévention des addictions *action intra

Fiche technique

Secteur
Médico-social

Public
travailleurs handicapés d'ESAT concernés par la problématique

Durée
4 jours

Organisme de formation
➔ TLC

Coût
4 400€ / GROUPE

Lieux & dates

Interlocuteur Opco Santé

Chloe DEMEYERE
chloe.demeyere@opco-sante.fr

Contexte

Remarque : Uniquement disponible en intra
(contact : chloe.demeyere@opco-sante.fr)

Véritable problème de société, les dépendances actuelles (drogue, alcool, médicament, réseaux sociaux…) touchent également les travailleurs handicapés d'ESAT comme les salariés d'entreprises adaptées.
Ces dépendances, qu'elles soient le fait de substances ou de pratiques, peuvent surgir à tout âge et toucher n'importe quel type de public. Ces addictions peuvent être aujourd'hui banalisées ou répondre à des effets de mode. Si ces addictions mettent en danger la santé physique et morale des personnes dans la sphère professionnelle, cela peut prend une dimension particulière : risque d'accident, responsabilité juridique, déstabilisation des équipes, risque d'exclusion.
Aujourd'hui, ils sont également confrontés à ces problèmes et ont besoin de temps de réflexion collectifs pour aborder la question et identifier ensemble les moyens à leur disposition pour reconnaitre ces dépendances, essayer d'en sortir ou éviter d'y entrer.
Il convient donc d'éduquer les personnes accompagnées aux risques et aux dangers dans l'utilisation et la consommation de ces addictions et les sensibiliser aux conséquences néfastes pour la santé.

Objectifs

- Repérer les principaux produits et conduites addictives et leurs conséquences
- Savoir faire la différence entre une habitude et une addiction
- Prendre conscience de l'importance d'adopter une bonne hygiène de vie
- Se protéger de l'addiction et en sortir
- Connaître les aides possibles
- Partager les messages de prévention autour de moi (collègues, famille…)

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

Jour 1 :Comprendre l'importance d'une bonne hygiène

- Acquérir des compétences psychosociales
- Améliorer la connaissance du corps
- L'hygiène alimentaire : un esprit sain dans un corps sain

Jour 2 : Savoir définir une addiction et les différents types de conduites addictives

- Définir les produits psychotropes et les différentes addictions
- Comprendre les mécanismes d'addiction, Identifier les facteurs de risque aux

conduites addictives

- Déterminer les risques et les conséquences d'une addiction en milieu professionnel
- Savoir faire la différence entre une habitude et une addiction
- Appréhender les différentes addictions, leurs effets et leurs conséquences

Jour 3 : Se protéger de l'addiction

- Repérer, orienter, soutenir
- Comprendre comment se sortir d'une addiction
- Faire face à l'addiction

Jour 4 : Connaître les aides possibles

- A qui en parler ?
- Comment en parler ?
- Partager les messages de prévention autour de moi (collègues, famille EA, ESAT)