Savoir être en situation professionnelle

Fiche technique

Secteur
Médico-social

Public
Tous les travailleurs en situation de handicap d'ESAT concernés par la problématique

Durée
3 jours

Organisme de formation
➲ LA VIE ACTIVE FORMATION

Date limite d'inscription
12/03/2021

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
Lille
Les 17 & 18 mai 2021
+ Le 25 mai 2021

➲ **Groupe 2**
Douai
Les 3 & 4 juin 2021
+ Le 8 juin 2021

➲ **Groupe 3**
Dunkerque
Les 1er & 2 juin 2021
+ Le 7 juin 2021

➲ **Groupe 4**
Creil
Les 27 & 28 avr. 2021
+ Le 4 mai 2021

Interlocuteur Opco Santé

LECCIA Delphine
delphine.leccia@opco-sante.fr
06.29.65.50.19

Contexte

Certains travailleurs en situation de handicap peuvent manquer de confiance en eux, ce qui a pour incidence directe des difficultés dans le contact, la vie sociale ou professionnelle.

Par ailleurs, les codes sociaux et les usages de la vie collective et professionnelle ne sont pas forcément très bien identifiés par les travailleurs.

L'image que le travailleur en situation de handicap renvoie ou qu'il a de lui même, la question de son hygiène, de sa présentation (vestimentaire par exemple) et de la compréhension de certains codes utilisés en société constituent le socle de ce qui est indispensable aux travailleurs de connaître pour s'adapter au plus grand nombre de circonstances, élargir sa relation aux autres et développer son estime de soi.

Cette formation doit permettre au travailleur en situation de handicap de s'approprier une bonne hygiène sur le lieu de travail et dans la vie quotidienne et valoriser son image et prendre plaisir à prendre soin de soi.

Objectifs

- Prendre conscience de l'importance d'une bonne hygiène de vie au quotidien
- Adapter sa tenue vestimentaire en toutes circonstances
- Apprendre à s'approprier une image de soi positive
- Acquérir les principes de base dans les soins corporels et vestimentaires
- Apprendre à se présenter pour entrer en contact avec les autres
- Développer ses potentiels pour être mieux en relation avec les autres
- Adapter sa communication et son attitude en fonction du contexte et de l'interlocuteur
- Connaître et appliquer les consignes imposées par l'établissement

La difficulté en lecture/ écriture des travailleurs en situation de handicap sera pris en compte

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

Jour 1 : Hygiène et image de soi

- Comprendre les normes sociales relatives à l'hygiène, et les relations entre l'hygiène et l'image de soi
- Comprendre pourquoi il est important d'avoir une bonne hygiène corporelle
- Comprendre pourquoi il est important d'avoir une bonne hygiène des cheveux, et de reconnaître des cheveux propres et sales

- Comprendre l'hygiène dentaire

Jour 2 : Les enjeux de la Communication

- Prendre conscience des enjeux liés à la communication par l'image que l'on transmet à l'autre
- Travailler et comprendre les méthodes et outils de communication
- Appréhender le contexte pour mieux se comporter et valoriser sa posture professionnelle

Jour 3 : Moi et mon image

- Favoriser la conscience de soi par la découverte et la compréhension des émotions et sentiments
- Savoir exprimer ses sentiments et ses émotions
- Comprendre ce que l'on entend par image de soi
- Valoriser son image par une communication et une attitude adaptée

Harmoniser sa tenue vestimentaire

- Apprendre à se mettre en valeur par un style vestimentaire adapté à sa morphologie, à son âge…
- Apprendre à associer les couleurs pour une bonne harmonie

Se mettre en valeur par le « relooking »

- Apprendre à tenir compte des saisons, de la météo
- Le relooking professionnel

A savoir

Tous les supports, y compris les convocations de stage, à destination des travailleurs en situation de handicap seront écrits en facile à lire et à écrire.