Prévenir le Burn-out au travail (Niveau 1)

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Module 1 : Tout public

Durée
4,5 heures

Organisme de formation
➔ ELODIE MONTREUIL

Lieux & dates

➔ **Groupe 1**
inscriptions sur https ://elearning-opco-sante.fr

Interlocuteur Opco Santé

OPCO Santé
plateforme.lms@opco-sante.fr

Contexte

Le Burn-Out est une affection psychique liée au travail en forte hausse au cours des dernières années. Cette situation positionne les salariés confrontés au burn-out dans des situations professionnelles et personnelles très délicates : difficultés de reprise du travail et de repositionnement professionnel, situation sociale et financière, inaptitude au travail, etc. Ces aspects ne sont évidemment pas sans conséquences pour le fonctionnement des établissements pouvant ainsi créer des difficultés importantes en matière de sante au travail et de gestion des ressources humaines (absentéisme, accidents du travail, etc.). Appréhender les mécanismes du Burn-Out, savoir le détecter et le prévenir au sein des établissements constitue ainsi une étape essentielle pour améliorer la qualité de vie au travail au sein des établissements.

L'OPCO Santé se doit d'être au plus près de vos besoins, vous qui êtes en première ligne pour accompagner les personnes fragilisées. C'est pourquoi depuis la crise sanitaire, l'OPCO Santé a mobilisé son énergie et ses ressources pour être en capacité de vous proposer une offre de formation à distance.

Pour vous inscrire à la thématique décrite dans la présente fiche, veuillez-vous inscriredirectement sur la plate-forme de formation à distance : https ://elearning-opco-sante.fr/

Objectifs

Module 1 : Prévenir le Burn out (Tout public)

➔ **Connaître** les mécanismes du burn-out et ses manifestations.

➔ **Savoir repérer et détecter** les situations à risque et les salariés impactés au sein de son établissement

➔ **Identifier** les leviers de prévention du burn-out permettant d'agir sur les facteurs liés au travail (Qualité de vie au travail, Risques psychosociaux) et les facteurs liés aux individus.

➔ **Savoir accompagner et orienter** les salariés étant en situation d'épuisement professionnel.

.

Prérequis

➔ Aucun prérequis n'est demandé pour suivre le Niveau 1.

Contenu

1. Le Burn-Out : de quoi parle-t-on ?
2. Les modalités d'identification du risque de Burn-Out
3. L'accompagnement et l'orientation des salariés étant en situation d'épuisement professionnel

4. Les leviers de prévention du Burn-Out

Modalités de formation : 4 modules de formation en distanciel (séquences elearning, quizz, mises en situation, etc.)

NB : La création du compte doit être réalisée par le salarié uniquement via une adresse mail professionnelle et non générique