

## 07

# Intimité et sexualité chez la personne âgée

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Les professionnels qui accompagnent les personnes âgées au sein des maisons de retraite, des EHPAD, des cliniques (aides-soignants, cadres de santé...).

### Durée

2 jours

### Organismes de formation

- ➔ Ideage Formation
- ➔ Formavenir Performances

## Lieux & dates

### ➔ Groupe 1

#### (LILLE) Ideage Formation

Les 16 & 17 déc. 2024

### ➔ Groupe 2

#### (ARRAS) a venir

## Contexte

Avoir une vie affective et sexuelle est un droit pour tout être humain, ce qui implique que les professionnels doivent s'engager dans l'accompagnement de cette dimension de la vie des personnes âgées, qu'ils vivent en établissement ou à domicile. Cela est d'autant plus vrai avec l'allongement de la durée de la vie.

Les questions sont d'ordre éthique, institutionnel et réglementaires mais se heurtent aux représentations des professionnels, des familles et plus généralement de la société. Ainsi, les professionnels peuvent s'interroger sur les comportements à adopter face à de nombreuses problématiques : le consentement, la contraception, la prévention des abus, le droit à l'intimité, les couples en EHPAD, les personnes désorientées ou atteintes de troubles cognitifs...

Face à ce constat, l'OPCO Santé a choisi de proposer une formation permettant de poser un cadre de référence et institutionnel clair dans le but de définir les champs d'intervention de chacun, afin de sécuriser les professionnels, de favoriser les bonnes pratiques et de garantir le droit à l'intimité, à la liberté de choix et au respect de la dignité des personnes âgées.

## Objectifs

### Finalité de la formation :

- ➔ Prendre en compte la vie affective et sexuelle de la personne âgée
- ➔ Accompagner les personnes sur les questions liées à la vie affective et sexuelle
- ➔ Savoir se positionner en tant que professionnel vis-à-vis de la vie affective d'un résident

### Objectifs pédagogiques :

- ➔ Identifier le cadre conceptuel, éthique, réglementaire et légal concernant l'intimité et la vie affective ainsi que sexuelle des personnes âgées
- ➔ Repérer les effets du vieillissement et des pathologies sur la sexualité chez l'homme et la femme
- ➔ Comprendre le fonctionnement et les spécificités de la vie affective et sexuelle des personnes âgées, y compris la dimension liée au genre et à l'orientation sexuelle
- ➔ Identifier les limites et les conséquences d'une vie affective et sexuelle en établissement
- ➔ Initier et/ou mettre en œuvre des actions concrètes en faveur du respect de l'intimité et de l'épanouissement de la vie affective et sexuelle des personnes âgées

## Prérequis

Pas de prérequis

## Contenu

### N°1 : Ideage Formation

**Les différents concepts autour de la sexualité :**

- ⇒ Les représentations socioculturelles de la sexualité
- ⇒ Les différentes composantes de la sexualité
- ⇒ L'identité de genre et l'orientation sexuelle

**La vie affective et sexuelle des personnes âgées :**

- ⇒ Les aspects sociaux de la vie affective et sexuelle des personnes âgées
- ⇒ Les conséquences du vieillissement sur la vie affective et sexuelle
- ⇒ Les modalités de gestion des situations complexes en lien avec la sexualité des personnes âgées

**L'aspect légale et le cadre éthique :**

- ⇒ Le cadre légal et les éléments essentiels de ce cadre
- ⇒ Le cadre éthique
- ⇒ Les difficultés et limites à la vie affective et sexuelle des personnes âgées accueillies en établissement

**Le positionnement professionnel et l'accompagnement des familles :**

- ⇒ Les réactions et mécanismes de défense types des familles face à la vie affective et sexuelle de leur proche
- ⇒ L'accompagnement et la posture professionnelle auprès des familles

**L'amélioration de la prise en compte de la vie affective et sexuelle des personnes âgées :**

- ⇒ Les éléments permettant de faciliter la prise en compte de la vie affective et sexuelle des personnes âgées :
- ⇒ Les éléments communicationnelles clés pour aborder le sujet de la sexualité des personnes accompagnées
- ⇒ Respecter l'intimité des personnes accueillies et les demandes intimes
- ⇒ L'élaboration d'une procédure face aux situations complexes

**N°2 : Formavenir Performances**

- ⇒ Echanges à partir des représentations des participants
- ⇒ Présentation du cadre conceptuel, éthique, réglementaire, institutionnel de l'intimité et sexualité en établissement pour personnes âgées
- ⇒ Que représente la sexualité et comment les résidents en parlent-ils ?
- ⇒ Les effets du vieillissement et des pathologies sur la sexualité des personnes âgées
- ⇒ Les différents concepts en lien avec la vie affective et sexuelles des personnes âgées : ses spécificités
- ⇒ Limites et conséquence d'une vie affective en établissement : présentation d'outils institutionnels
- ⇒ Les attitudes et comportements des professionnels adaptés face à l'activité sexuelle des usagers
- ⇒ Le nécessaire travail en équipe permettant de donner des réponses appropriées, dans le cadre d'une démarche éthique