

Soins du corps

Fiche technique

Secteur

Médico-social

Public

Travailleur en situation de handicap en ESAT

Durée

1 jour

Organisme de formation

☞ SESAME CONSULTING

Date limite d'inscription

15/11/2019

Lieux & dates

☞ Groupe 1

Cayenne

Le 26 novembre 2019

☞ Groupe 2

Cayenne

Le 29 novembre 2019

Interlocuteur Opcos Santé

Howard Stewenson

howard.stewenson@unifaf.fr

0694126094

Intervenant

☞ Réjanne ASSELAS

Directrice de Sésame Consulting

Objectifs

Objectifs généraux : Sensibilisation

Identifier les différentes étapes de la toilette en respectant les règles d'hygiène,
- Contribuer ainsi à l'amélioration de la perception qu'ils ont de leur corps, de leur image corporelle,

- Acquérir les principes de base dans les domaines des soins du corps, du choix et de l'assortiment des vêtements, pour présenter une bonne image externe.

Objectifs spécifiques : L'image de soi

La répercussion de son image sur les autres
S'habiller en accord avec sa personnalité

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

Introduction

Qu'est-ce qu'un microbe ?

Où retrouve-t-on les microbes ?

Comment les microbes sont-ils transmis ?

Prendre conscience que les microbes voyagent aussi dans l'air

Identifier les zones sensibles du corps où se développent les microbes.

L'hygiène des différentes parties du corps

Le visage, les cheveux, les oreilles, les dents, le nez

Le corps, le ventre, les seins, les aisselles.

Les bras, les mains.

La toilette intime.

les jambes, les pieds.

Les gestes d'hygiène corporelle.

La routine de l'hygiène corporelle.

Evaluation

les participants sont capables d'identifier les différentes parties du corps.

les participants sont capables de citer les gestes d'hygiène selon les parties du corps identifiées

Les participants sont capables de citer les erreurs en matière d'hygiène corporelle

Moyens pédagogiques

Livret pédagogique adapté, films, échange d'expérience, jeu de rôle, photo langage.