

Préparer la fin de carrière à l'ESAT

Fiche technique

Secteurs

Tous secteurs

Public

Travailleurs en ESAT

Durée

2 jours

Organisme de formation

☎ AC3S

Date limite d'inscription

31/08/2020

Lieux & dates

☎ Groupe 1

AGIPSAH BASSE TERRE

Les 17 & 18 sep. 2020

☎ Groupe 2

AGIPSAH ABYMES

Les 21 & 22 sep. 2020

Interlocuteur Opco Santé

Delphine ETIENNE

[delphine.etienne@opco-](mailto:delphine.etienne@opco-sante.fr)

[sante.fr](mailto:delphine.etienne@opco-sante.fr)

+33690551282

Intervenant

☎ **Sandra VALSAINT**

Formatrice

Contexte

Le profil et le parcours des populations accueillies au sein des ESAT se sont beaucoup modifiés depuis 1975. L'étude ES 2006 identifie un net vieillissement de la population accueillie en ESAT entre 1995 et 2006. La part des 50 ans et plus évolue environ 5% en 1995 et 14% en 2006. Cette longévité a fait émerger des problématiques touchant au phénomène du vieillissement, par exemple les premiers signes de fatigue apparaissent souvent dès 40 ans pour les personnes déficientes intellectuelles. Aussi les maladies chroniques invalidantes survenues lors du processus de vieillissement normal viennent ajouter de l'incapacité à de l'incapacité, et la moindre faculté adaptative qui caractérise le vieillissement contribue à vulnérabiliser encore davantage les personnes déjà fragilisées. Face à cette situation, les ESAT organisent l'accompagnement par l'adaptation par des temps de travail et l'articulation avec d'autres dispositifs.

Objectifs

- ☎ Mieux se connaître aujourd'hui pour mieux anticiper demain
- ☎ Acquérir les connaissances nécessaires au changement de statut pour mieux anticiper les changements liés à la prise de retraite
- ☎ Comprendre l'impact de l'avancée en âge sur la santé et sur les aptitudes au travail
- ☎ Se familiariser avec l'idée de la retraite et pouvoir anticiper sur l'impact dans rythme et repères au quotidien
- ☎ Identifier ses conditions personnelles favorable à la réussite de sa retraite
- ☎ Développer un sentiment de sécurité
- ☎ S'inscrire dans une dynamique de projet

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

- ☎ Les 10 questions essentielles pour réaliser mon bilan personnel
- ☎ Information générale et information sur le statut, les conditions et ce qui change
- ☎ La santé et l'avancée en âge
- ☎ Les impacts du vieillissement sur les aptitudes de travail
- ☎ Ateliers en sous groupes
- ☎ De l'Esat à la retraite
- ☎ Passage relais de mon poste de travail
- ☎ Un nouveau Cap dans ma vie