

# Hygiène domestique

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Travailleurs en ESAT

### Durée

2 Jours

### Organisme de formation

☞ AC3S

### Date limite d'inscription

30/09/2020

### Lieux & dates

#### ☞ Groupe 1

#### AGIPSAH ABYMES

Les 12 & 13 oct. 2020

#### ☞ Groupe 2

#### AGIPSAH BASSE TERRE

Les 15 & 16 oct. 2020

### Interlocuteur Opcos Santé

#### Delphine ETIENNE

[delphine.etienne@opco-sante.fr](mailto:delphine.etienne@opco-sante.fr)

+33690551282

### Intervenant

#### ☞ Sandra VALSAINT

Formatrice

## Contexte

La déficience intellectuelle est un état qui implique un fonctionnement inférieur à la moyenne. Cela se traduit par des retards de comportement sur les différentes sphères de compétences, dont la gestion domestique au quotidien fait partie. Cependant une personne atteinte de déficience intellectuelle ou mentale a une bonne capacité à gérer les situations routinières. D'autre part il arrive qu'une personne atteinte de maladie psychique vive dans un état de négligence importante tant au plan de l'hygiène corporelle que de son habitat. Ce sont d'ailleurs des signes de décompensation, quant il est constaté un désintérêt total au soin de soi et aussi un désintérêt aux tâches ménagères, au soin de son lieu de vie, tout comme au soin de soi-même. Aussi l'autonomie, l'apprentissage à la réalisation des tâches ménagères simples s'acquièrent dès l'enfance. Toutefois, cette phase d'apprentissage n'a peut pas été vécue, ou simplement acquise. Voici quelques méthodes, règles et bonnes pratiques, qui s'imposent pour un logement net.

## Objectifs

- ☞ Connaître les différents facteurs d'hygiène et du confort du logement
- ☞ Connaître et savoir diminuer les facteurs de contamination et les moyens de lutte contre les micro-organismes
- ☞ Savoir organiser les tâches domestiques journalières, hebdomadaires, mensuelles, annuelles
- ☞ Savoir appliquer les techniques d'entretien du logement
- ☞ Connaître et savoir utiliser le matériel et les produits d'entretien en toute sécurité
- ☞ S'initier à la démarche éco-responsable dans l'entretien du cadre de vie

## Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

## Contenu

- ☞ Les principes et les facteurs d'hygiène, de propreté et de confort du logement
- ☞ Les risques de contamination sur la santé,
- ☞ Les moyens de lutte contre les micro-organismes
- ☞ Mon logement et moi
- ☞ L'organisation des tâches et le matériel
- ☞ L'utilisation des produits d'entretien en toute sécurité
- ☞ La gestion de déchets, la démarche écoresponsable dans l'entretien du cadre de vie.