

# Les maladies métaboliques

## Fiche technique

### Secteurs

Social et Médico-social

### Public

Travailleurs d'Esat

### Durée

2 jours

### Organisme de formation

☞ AC3S

### Date limite d'inscription

04/02/2019

## Lieux & dates

### ☞ Groupe 1

#### AGIPSAH ABYMES

Les 13 & 14 fév. 2019

### ☞ Groupe 2

#### AGIPSAH BASSE TERRE

Les 21 & 22 fév. 2019

## Interlocuteur Opcos Santé

### Delphine ETIENNE

[delphine.etienne@unifaf.fr](mailto:delphine.etienne@unifaf.fr)

0690 55 12 82

## Intervenant

### ☞ Lovely PIOCHE

Formatrice

## Contexte

Ces maladies peuvent être héréditaires ou acquises, et sont dues à une modification de la synthèse de certaines molécules organiques. Le syndrome métabolique désigne la présence d'un ensemble de signes physiologiques qui accroissent le risque des maladies métaboliques tel que le diabète, l'hypertension, les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux AVC.

Une personne est atteinte du syndrome métabolique lorsqu'elle possède une combinaison de 3 risques particuliers, ou plus, pour sa santé. Les risques étant : une pression artérielle élevée : un taux de sucre sanguin élevé ; un excès de poids corporel, un faible taux de « bon » cholestérol, un taux élevé de triglycérides (type de gras circulant dans le sang). L'obésité fait aussi partie des maladies du métabolisme. Au niveau national, les études montrent que les personnes en situation de handicap ont la prévalence de l'obésité. Ce programme pédagogique de sensibilisation, d'information et de formation, est proposé à l'ensemble des travailleurs des ESAT de Guadeloupe

## Objectifs

- ☞ Améliorer la connaissance et les compétences (savoir, savoir-être, savoir faire) sur les facteurs de risque et les maladies ayant un syndrome métabolique,
- ☞ Acquérir des notions sur le métabolisme et le fonctionnement du corps humain
- ☞ Connaître les risques des maladies métaboliques courantes et leurs symptômes
- ☞ Favoriser une prise de conscience en faveur d'un changement de comportement pour améliorer la santé, la qualité de vie et diminuer ainsi les risques de complications.

## Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

## Contenu

- ☞ Le fonctionnement du corps humain et ses différents systèmes
- ☞ le métabolisme et les troubles du métabolisme
- ☞ L'anatomie
- ☞ La respiration et la circulation sanguine
- ☞ La digestion
- ☞ Le système nerveux
- ☞ Les facteurs de risques des maladies métaboliques
- ☞ Les principales maladies métaboliques : leur causes, leurs principaux symptômes, leurs complications
- ☞ L'obésité
- ☞ Le diabète
- ☞ L'hypertension
- ☞ Les maladies cardio vasculaires
- ☞ Les professionnels de santé et leurs rôles

➔ Prévention : hygiène de vie