Soins du corps

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Usagers d'Esat

Durée
1 jour

Organisme de formation
➔ AC3S

Date limite d'inscription
20/07/2018

Lieux & dates

➔ **Groupe 1**
AGIPSAH - Abymes
Le 23 juillet 2018
➔ **Groupe 2**
AGIPSAH - Abymes
Le 24 juillet 2018

Interlocuteur Opco Santé

Delphine ETIENNE
delphine.etienne@unifaf.fr
0690 55 12 82

Intervenant

➔

Contexte

Les usagers d'ESAT n'ont pas toujours conscience de l'importance de l'hygiène et des soins. Pour certains adultes en situation de handicap, du fait d'une perception défaillante de l'image corporelle, l'hygiène, ou l'apparence, peuvent n'être que des préoccupations lointaines, voire quasiment inexistantes. Outre les effets inconfortables pour l'entourage : collègue de travail, environnement social) ce phénomène peut pénaliser les adultes eux-mêmes dans leur vie courante, parce qu'il génère potentiellement des réactions de distance ou de rejet de la part de l'environnement moins immédiat. Cette action de formation permettra donc aux usagers de prendre conscience de l'importance de l'image qu'ils donnent d'eux, favorisant ainsi leur mieux-être et une plus grande inclusion dans la société.

Objectifs

Cette formation permettra aux participants de :

➔ parvenir à la prise de conscience de l'importance de « prendre soin de soi » au travers du bien-être de l'hygiène, des soins et de l'esthétique vestimentaire dans le cadre de l'activité professionnelles et des relations sociales,
➔ d'acquérir les repères pour une bonne harmonie physique et vestimentaire,
➔ apprendre à se mettre en valeur et à se présenter,
➔ savoir prendre soin de soi par la connaissance de techniques simples d'hygiène dans le quotidien

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

➔ Mon apparence conditionne la manière dont je suis perçu par mon entourage
➔ Les bases de l'hygiène corporelle et les produits de soin
➔ Mon look, mon style personnel, mes vêtements et couleurs
➔ Atelier d'application