Prévenir le Burn-out au travail : un enjeu crucial en situation de crise sanitaire (niveau 2)

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Membres de la Direction, Ressources Humaines, Management de proximite /Chefs de service, Représentants du personnel (CSE)

Durée
3 heures en classe virtuelle

Lieux & dates

Interlocuteur Opco Santé

OPCO Santé
plateforme.lms@opco-sante.fr

Intervenant

Elodie Montreuil
Consultante spécialisée sur la santé au travail et l'organisation du travail

Contexte

L'OPCO Santé se doit d'être au plus près de vos besoins, vous qui êtes en première ligne pour accompagner les personnes fragilisées. C'est pourquoi depuis la crise sanitaire, l'OPCO Santé a mobilisé son énergie et ses ressources pour être en capacité de vous proposer une offre de formation à distance :

https ://elearning-opco-sante.fr/

Pour vous inscrire à la thématique décrite dans la présente fiche, veuillez-vous inscrire directement sur la plate-forme de formation à distance :

- **30 novembre 2020**
https ://elearning-opco-sante.fr/enrol/index.php ?id=101
- **11 décembre 2020**
https ://elearning-opco-sante.fr/enrol/index.php ?id=119
- **18 décembre 2020**
https ://elearning-opco-sante.fr/enrol/index.php ?id=118

Nombre de participants maximum :la formation est limité à 10 participants afin de permettre une plus grande interaction lors de la classe virtuelle. Si la présente session est complète, hésitez pas à consulter les autres dates de session sur la plateforme.

Objectifs

Le Burn-Out est une affection psychique liée au travail en forte hausse au cours des dernières années. La situation de crise sanitaire actuelle est, par ailleurs, propice a l'apparition de nouveaux facteurs de risques à ce titre qu'il convient d'anticiper et/ou de traiter. Au regard de ce contexte, la compréhension des mécanismes du burn-out et de sa prévention représente un enjeu majeur permettant de concilier performance des organisations et qualité de vie au travail.

- Connaître les mécanismes du burn-out et ses manifestations.
- Savoir identifier les facteurs de risque du burn-out spécifiques à la crise sanitaire et pistes de prévention associées.
- Échanger avec d'autres établissements sur les situations vécues et modes de prévention possibles.

Prérequis

Réalisation en amont de la formation Elearning « Prévenir le Burn-out au travail : mieux le connaître pour agir» (niveau 1).

Contenu

1. Éléments essentiels à la compréhension du Burn-out et de sa prévention
2. Situations vécues et modes de prévention mis en œuvre : séance de co-

développement entre participants.

3. Impact de la crise sanitaire sur la survenue du burn-out : comment agir ?

➔