

# Transport, livraison

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Travailleurs des ESAT

### Durée

4 jours consécutifs

### Organisme de formation

☎ AFP Conseil

### Date limite d'inscription

31/12/2020

## Lieux & dates

### ☎ Groupe 1

#### Metz

Du 8 au 11 fév. 2021

### ☎ Groupe 2

#### Nancy

Du 8 au 11 mars 2021

### ☎ Groupe 3

#### Nancy ou Metz

Du 15 au 18 mars 2021

## Interlocuteur OF

CAMBON Stéphane

[scafpcconseil@gmail.com](mailto:scafpcconseil@gmail.com)

## Intervenant

☎ CAMBON Stéphane

## Contexte

Les Esat proposant un service de livraison (repas, blanchisserie, ...) sont de plus en plus nombreux. Cette activité, qui est souvent confiée aux travailleurs en possession du permis de conduire, peut générer des situations de stress et d'accident par manque de connaissances ou de compétences sur les métiers de la livraison.

De nombreux établissements ont repéré des besoins de développement de compétences de leurs ouvriers notamment en matière de formation à la prévention et acquisition d'autonomie dans les transports et livraisons des chauffeurs livreurs, travailleurs handicapés d'ESAT.

## Objectifs

**Objectif général :** Etre capable de réaliser en sécurité des livraisons régulières ou à la demande avec un véhicule utilitaire léger.

### Objectifs pédagogiques :

**Avant le départ :** Savoir préparer la livraison

**Pendant le trajet :** Etre capable de pratiquer une conduite sûre et économique.

**Chez le client :** Etre capable d'assurer la livraison et de s'adapter à différentes conditions

**Au retour :** Etre capable de terminer la mission de livraison et d'en assurer la traçabilité.

## Prérequis

Travailler dans un ESAT ou AP

## Contenu

**Journée 1 :** Savoir préparer la livraison

Matin : Savoir préparer le véhicule et le chargement

Après midi : Savoir préparer les documents ainsi que son itinéraire

**Journée 2 :** Etre capable de pratiquer une conduite sûre et économique.

Matin : Comprendre les principes de l'Eco-conduite (théorie)

Après midi : mettre en pratique les principes de l'Eco-conduite

**Journée 3 :** Etre capable d'assurer la livraison et de s'adapter à différentes conditions

Matin : Savoir se présenter et se comporter sur le site du client.

Après midi : Savoir manœuvrer et stationner en sécurité

**Journée 4 :** Etre capable de terminer la mission de livraison et d'en assurer la traçabilité

Matin : Savoir assurer la traçabilité d'une livraison

Après midi : Savoir quoi faire en cas d'incidents ou d'accident

### Moyens pédagogiques :

Photos, vidéos, jeux de rôle, simulateur de conduite, ateliers de démonstration, exercices de manoeuvre, ...