

# Eco gestes

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Travailleurs des ESAT

### Durée

3 jours

### Organisme de formation

➤ RÉSEAU ONE

### Date limite d'inscription

02/12/2020

## Lieux & dates

➤ **Groupe 1**  
**Strasbourg**

➤ **Groupe 2**  
**Strasbourg 2**

Du 25 au 27 jan. 2021

➤ **Groupe 3**  
**Mulhouse**

Du 11 au 13 jan. 2021

➤ **Groupe 4**  
**Mulhouse 2**

### Interlocuteur OF

Maude RUDONI

[maude.rudoni@reseau-one.com](mailto:maude.rudoni@reseau-one.com)

### Intervenant

➤ **Charline CLERGET**

Formatrice en développement durable et éco conception

## Contexte

Les éco-gestes permettent de comprendre les enjeux du développement durable et leur application dans la vie de tous les jours. Ils impliquent tous les citoyens pour la protection de l'environnement, la solidarité et une économie plus sociale et solidaire. Les ESAT accompagnent les travailleurs handicapés dans leur vie professionnelle et quotidienne. C'est à ce titre que cette formation leur est proposée.

## Objectifs

- Définir les éco gestes et comprendre les enjeux du développement durable dans la vie de tous les jours
- Prendre conscience des conséquences écologiques, économiques, humaines de l'application des éco gestes dans le quotidien professionnel et personnel
- Apprendre à mettre en oeuvre des gestes éco-citoyens dans le cadre personnel et professionnel en termes d'économies d'eau, d'électricité, de chauffage, de climatisation, de réduction et de recyclage des déchets, de déplacements propres, de consommation responsable, de protection de la biodiversité.
- Sensibiliser à la lutte contre le gaspillage alimentaire

## Prérequis

Aucun prérequis

## Contenu

### JOUR 1

#### INTRODUCTION AUX ECOGESTES

- Comprendre le Développement Durable et ses applications dans la société.
- Le développement durable c'est quoi ?
- La solidarité
- Comprendre la notion de ressource
- Comprendre les intérêts de la bio-diversité
- la biodiversité c'est quoi ?
- Êtres vivants, milieux naturels et interactions
- Comprendre la notion de gaspillage et identifier des sources de gaspillage.
- Comprendre la définition d'un éco-geste.
- Comprendre l'intérêt de les mettre en place.

#### PRESERVER ET ECONOMISER L'EAU

- Comprendre la valeur et la rareté de l'eau.
- Comprendre les conséquences de nos gestes sur la ressources « eau »
- Comprendre la notion de pollution
- Comprendre et appliquer les éco-gestes : préserver et

économiser l'eau

## JOUR 2

### FAIRE DES ECONOMIES D'ÉNERGIE

- ⇒ Comprendre comment on produit de l'énergie.
- ⇒ Comprendre et appliquer la notion d'énergie non-renouvelable, renouvelable.
- ⇒ Comprendre pourquoi économiser l'énergie
- ⇒ Comprendre et appliquer les éco-gestes : Faire des économies d'énergie
- ⇒ Appliquer et sensibiliser aux éco-gestes pour économiser l'énergie

### SE DÉPLACER PROPREMENT

- ⇒ Comprendre la notion de déplacement moins impactant
- ⇒ Comprendre et appliquer les éco-gestes : « Se déplacer proprement »
- ⇒ Choisir un mode de déplacement adapté pour en limiter son empreinte
- ⇒ Appliquer et sensibiliser aux déplacements propres

### STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

- ⇒ Comprendre la notion de gaspillage alimentaire
- ⇒ Être conscient du gaspillage à chaque étape du cycle de vie d'un produit alimentaire
- ⇒ Comprendre et appliquer les éco-gestes : Stop au gaspillage alimentaire

## JOUR 3

### ÊTRE UN CONSOMMATEUR RESPONSABLE

- ⇒ Comprendre la notion de consommation responsable
- ⇒ Comprendre et appliquer les éco-gestes : « être un consommateur responsable »
- ⇒ Choisir une consommation adaptée à son budget
- ⇒ Découvrir les initiatives citoyennes de consommation responsable et de finance solidaire.
- ⇒ Comprendre qu'on peut consommer sans acheter, tout en créant du lien social
- ⇒ Appliquer et sensibiliser à la consommation responsable

### EVITER ET MIEUX GÉRER LES DÉCHETS

- ⇒ Comprendre la notion de déchets
  - ⇒ Comprendre et appliquer la notion de réduction des déchets « à la source »
  - ⇒ Comprendre et appliquer les éco-gestes : éviter les déchets.
- Comment éviter un déchet ? Réparer, Réutiliser, Réemployer, Recycler, Réduire ...
- ⇒ Connaître et comprendre les différentes voies de valorisation, d'élimination ou de stockage des déchets.

Ils vont ou nos déchets ?

- ➡ Comprendre et appliquer les éco-gestes : Mieux gérer les déchets
- ➡ Appliquer et sensibiliser à la réduction et la gestion des déchets

**Remise des badges : »AMBASSADEUR DES ECOGESTES «**