

# La sécurité sur les chantiers extérieurs – module 1 : Tronc commun

## Fiche technique

### Secteur

Médico-social

### Public

Travailleurs handicapés d'ESAT

### Durée

2 jours

### Organisme de formation

☎ CAC FORMATION

### Date limite d'inscription

31/01/2019

## Lieux & dates

☎ Groupe 1

à définir

## Interlocuteur Opcos Santé

Séverine JUPIN

[severine.jupin@unifaf.fr](mailto:severine.jupin@unifaf.fr)

03 26 65 52 52

## Interlocuteur OF

Bertrand VERBANCK,

Responsable

## Intervenant

☎ Jean Philippe GERMAIN

Formateur

## Contexte

De nombreux ESAT, dans le cadre de leurs activités, mènent des chantiers extérieurs à l'ESAT

Que ce soient des chantiers d'hygiène de locaux, d'espaces verts, de conditionnement, de ventes sur les marchés... les travailleurs sont en autonomie.

## Objectifs

Cette action doit permettre aux travailleurs d'ESAT en l'absence d'encadrants de bien réagir en cas d'accident ou incident.

- ☎ Savoir que faire en cas d'incident/accident ? qui prévenir selon qu'il s'agisse d'un particulier, d'une entreprise ?
- ☎ Savoir réagir, se protéger, se mettre en sécurité ainsi que le matériel et intervenir efficacement lors d'une situation de danger
- ☎ Acquérir les bonnes habitudes et une organisation de travail afin de limiter les risques
- ☎ Dédramatiser les situations à risque « préoccupantes / angoissantes » au quotidien

## Prérequis

Pour tout usager, quelle que soit son activité

## Contenu

Protection

- Comment limiter les risques d'accidents ?
- Quels réflexes avoir en cas d'accident et notamment comment se protéger soi-même ?
- La prévention au quotidien : Limiter les risques
- Savoir quoi faire en cas d'incident/accident
- Mon environnement professionnel :
- Mes auto-contrôles sécurité : Avant/Pendant/Après :
- Jeux pédagogiques.
- Acquérir les bons réflexes et repérer les conduites à tenir en cas d'urgence
- Organiser son travail : Connaître les risques et repérer les situations à risques, autour de nos jeux pédagogiques.
- Savoir utiliser des gestes et postures adaptées : Levage, pose, poussée, traction, port de charges.
- Prévention des lombalgies en travail debout.
- Mes points repères, des bonnes habitudes afin de limiter les risques.
- Quoi ? Quand ? Comment ? Avec Quoi ? Ma check-list au quotidien...

### L'Alerte

- Comment et qui prévenir en cas d'urgence ?
- Exercices en situation : Quoi ? Quand ? Comment ? Mes repères sécurité de l'alerte
- Mes numéros d'urgences.
- Les gestes de base à faire. Pour ma sécurité et celle des autres...
- Savoir quoi faire en cas d'incident/accident
- Acquérir les bons réflexes et repérer les conduites à tenir en cas d'urgence.
- Dédramatiser les situations à risques préoccupantes/angoissantes au quotidien