

## 05

La vie affective et sexuelle  
(Socialys)**Fiche technique****Secteur**

Médico-social

**Public**

Cette action de formation s'adresse aux  
Travailleurs/ouvriers exerçant  
au sein d'un ESAT.

**Durée**

2 jours

**Organisme de formation**

☞ Socialys

**Lieux & dates**☞ **Groupe 1****STRASBOURG**

Les 25 &amp; 26 nov. 2024

☞ **Groupe 2****MULHOUSE**

Les 19 &amp; 20 juin 2024

☞ **Groupe 3****METZ**

Les 18 &amp; 19 sep. 2024

**Intervenants**☞ **Aurélien CONNAN**

Psychologue

☞ **Christine PASTOURET**

Éducatrice spécialisée et formatrice

☞ **Laetitia MACCONI**

Psychothérapeute

☞ **Laurence RITZENTHALER**

Psychologue

**Contexte**

Les travailleurs des établissements ou service d'aide par le travail (ESAT) sont souvent victimes de préjugés moraux et font face à des interdits culturels, perturbant ainsi leur vie affective, intime et sexuelle.

La relation à l'autre est source de richesses mais aussi de difficultés pour tout un chacun. Mal gérée, elle peut entraîner des incompréhensions, des souffrances, des conflits, voire des violences et ainsi fragiliser encore plus les personnes en situation de handicap.

Qu'est-ce que le respect ? Comment exprimer un désaccord sans agressivité ? Et les relations affectives au travail ? Quelles sont les limites ? Qu'est-ce que l'intimité ? Droits et devoirs, que dit la loi ? Et la sexualité ?...

Cette formation met l'accent sur la gestion du relationnel dans la vie affective et sexuelle. En effet, l'aptitude à communiquer peut-être développée, et les droits et les

devoirs peuvent être clarifiés. Il s'agit de permettre aux participants de gagner confiance en eux, de mieux gérer leur vie affective et sexuelle afin de garantir un meilleur épanouissement personnel et prévenir les risques de violence, subies ou causées, d'ordre verbal, physique et sexuel.

**Objectifs**

- ☞ Connaître les professionnels et les lieux ressources qui interviennent sur ce sujet en dehors de l'ESAT pour mieux les mobiliser
- ☞ Identifier les risques potentiels liés à la vie sexuelle pour adopter les gestes de protection
- ☞ Identifier les limites de la vie intime, de la vie privée et de la vie publique
- ☞ Se connaître pour s'accepter soi-même avec son identité sexuelle et relationnelle
- ☞ Savoir repérer ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas pour pouvoir réagir : le consentement qu'est-ce que c'est ?
- ☞ Connaître ses droits et ses recours dans le cadre du consentement : qui alerter et comment ?
- ☞ Savoir se prémunir de contenu à caractère sexuel sur les réseaux sociaux : photos, vidéos

**Prérequis**

Cette action de formation ne nécessite aucun prérequis.

**Contenu****JOUR 1 : Mieux se connaître et s'affirmer**

- ☞ Présentation de la formation et du formateur\*
- ☞ Présentation des participants

- ⇒ Définitions et représentations autour de la vie affective et sexuelle
- ⇒ Exprimer ses opinions et ses émotions
- ⇒ Exprimer ses sentiments

Test des connaissances acquises durant la journée pour renforcer les acquisitions et Bilan à chaud de cette 1ère journée

### **JOUR 2 : Identifier les risques et se protéger**

- ⇒ Les risques liés à la sexualité
- ⇒ Les risques sur internet
- ⇒ Les violences sexuelles
- ⇒ La notion de respect et de confiance dans les relations interpersonnelles
- ⇒ Parler d'intimité avec ses collègues de travail
- ⇒ Test des connaissances acquises durant la formation pour renforcer les acquisitions
- ⇒ Bilan de la formation

Les personnels encadrants participeront aux modules de l'après-midi, ou à minima au bilan de fin de formation