

## 04

## La vie affective et sexuelle

**Fiche technique****Secteurs**

Tous secteurs

**Public**

Cette action de formation s'adresse aux  
Travailleurs/ouvriers exerçant  
au sein d'un ESAT.

**Durée**

2, en présentiel

**Date limite d'inscription**

22/01/2024

**Lieux & dates**➡ **Groupe 1****Indre**

Les 9 & 10 sep. 2024

➡ **Groupe 2****Indre et Loire**

Les 7 & 8 oct. 2024

➡ **Groupe 3****Loir-et-Cher**

Les 12 & 13 nov. 2024

➡ **Groupe 4****Cher**

Les 23 & 24 sep. 2024

➡ **Groupe 5****Eure-et-Loir**

Les 15 & 16 oct. 2024

➡ **Groupe 6****Loiret**

Les 18 & 19 nov. 2024

**Interlocuteur Opco Santé****Karine DUVAL**

[karine.duval@opco-sante.fr](mailto:karine.duval@opco-sante.fr)

02 38 42 28 31

**Contexte**

La communication avec les autres n'est pas toujours facile, surtout lorsque l'on éprouve des sentiments (affection, amitié, amour...).

La relation aux autres pose souvent de nombreuses questions.

Qu'est-ce que le respect ? Comment gérer les relations affectives au travail ?

Qu'est-ce que

l'intimité ? Qu'est-ce que le consentement ? Droits et devoirs, que dit la loi ? Et la sexualité ?...

La relation à l'autre est source de richesses mais aussi de difficultés pour tout le monde.

Mal gérée, elle peut entraîner des incompréhensions, des souffrances, des conflits, voir des

violences, ou encore déstabiliser l'investissement dans le travail.

Cette formation met l'accent sur la gestion du relationnel dans la vie affective et sexuelle.

En effet l'aptitude à communiquer peut être développée, et les droits et les devoirs peuvent être clarifiés.

Cette formation va vous permettre de gagner confiance en vous, de mieux gérer votre vie

affective et sexuelle pour un meilleur épanouissement personnel, et pour prévenir les risques

de violence, subies ou causées, d'ordre verbal, physique et sexuel.

**Objectifs**

Les méthodes pédagogiques employées viseront à la participation active, à l'adhésion des stagiaires et mobiliseront des activités pédagogiques diverses afin de varier l'apprentissage.

La formation devra permettre une transposition immédiate des acquis dans la structure d'accueil des stagiaires.

La remise d'un support pédagogique structuré et réellement adapté à la formation délivrée est demandée, sa retranscription en FALC est également recommandée...

**Prérequis**

Cette action de formation ne nécessite aucun prérequis.

**Contenu**

➡ Connaître les professionnels et les lieux ressources qui interviennent sur ce sujet en dehors de l'ESAT pour mieux les mobiliser

➡ Identifier les risques potentiels liés à la vie sexuelle pour adopter les gestes de protection

➡ Identifier les limites de la vie intime, de la vie privée et de la vie publique

- ➡ Se connaître pour s'accepter soi même avec son identité sexuelle et relationnelle
- ➡ Savoir repérer ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas pour pouvoir réagir : le consentement qu'est ce que c'est ?
- ➡ Connaître ses droits et ses recours dans le cadre du consentement : qui alerter et comment ?
- ➡ Savoir se prémunir de contenu à caractère sexuel sur les réseaux sociaux : photos, vidéos