

# Ma santé au travail

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Cette action de formation s'adresse aux  
Travailleurs/ouvriers exerçant  
au sein d'un ESAT.

### Durée

3 jours

### Organisme de formation

☞ Nous consulter

### Date limite d'inscription

23/06/2023

## Lieux & dates

☞ Groupe 1  
Cher

☞ Groupe 2  
Eure-et-Loir

☞ Groupe 3  
Indre

☞ Groupe 4  
Indre-et-Loire

☞ Groupe 5  
Loir-et-Cher

☞ Groupe 6  
Loiret

## Interlocuteur Opcosanté

Karine Duval

[karine.duval@opco-sante.fr](mailto:karine.duval@opco-sante.fr)

02 38 42 28 31

## Contexte

L'OPCO Santé a défini les thèmes des Actions Collectives 2023 à destination des travailleurs en ESAT.

L'appel d'offres étant toujours en cours, nous vous proposons de positionner des travailleurs sur des thèmes qui vous intéressent. Ces réponses nous permettront de constituer les groupes de la manière la plus adaptée sur l'ensemble du territoire.

Nous reviendrons vers vous ultérieurement pour vous communiquer l'organisme de formation retenu ainsi que les dates et lieu de formation.

***Ceci est une préinscription, nous reviendrons vers vous ultérieurement si vos travailleurs sont retenus pour participer à cette action de formation.***

## Objectifs

Les méthodes pédagogiques employées viseront à la participation active, à l'adhésion des stagiaires et mobiliseront des activités pédagogiques innovantes afin de varier l'apprentissage :

jeux de rôles, témoignages, rencontre avec des entreprises.

a remise d'un support pédagogique structuré et réellement adapté à la formation délivrée est demandée, sa retranscription en FALC est également recommandée...

## Prérequis

Cette action de formation ne nécessite aucun prérequis.

## Contenu

☞ Savoir de quoi on parle quand on évoque le sujet de la qualité et vie et des conditions de travail

☞ Travailler sur sa capacité à s'exprimer dans son travail et connaître quelques clés pour agir auprès des encadrants, de ses collègues

☞ Apprendre à se faire confiance et à accepter de faire des erreurs pour mieux rebondir