

# Sensibilisation aux premiers secours – 2022

## Fiche technique

### Secteurs

Social et Médico-social

### Public

Travailleurs en ESAT

Rappel : le principe des actions collectives est de favoriser les échanges inter-établissements. C'est pourquoi, les inscriptions, par établissement, sont limitées à 4 participants maximum par session et 2 en cas de sur inscriptions.

### Durée

2 jours

### Organisme de formation

☞ Institut les Cent Arpents

### Date limite d'inscription

25/02/2022

### Coût

Les frais pédagogiques sont pris en charge et les frais de repas également s'ils sont pris en commun

## Lieux & dates

### ☞ Groupe 1

**45 (Saran - Institut les Cent Arpents)**

Les 24 & 25 mai 2022

### ☞ Groupe 2

**28 : lieu à définir (sur site ou en visio)**

Les 28 & 29 juin 2022

### ☞ Groupe 3

**41 : lieu à définir (sur site ou en visio)**

Les 20 & 21 sep. 2022

### ☞ Groupe 4

**18 : lieu à définir (sur site ou en visio)**

Les 18 & 19 oct. 2022

### ☞ Groupe 5

**36 : lieu à définir (sur site ou en visio)**

Les 15 & 16 nov. 2022

## Contexte

### Cette formation a pour objectif de préparer les travailleurs en ESAT à :

Veiller à leur propre sécurité ainsi qu'à celle des autres

- ☞ Identifier les risques potentiels et comprendre l'importance de respecter les règles de sécurité et le port des équipements de protection individuels
- ☞ Repérer les risques dans un environnement habituel ainsi que dans un environnement extérieur (autre local, autre chantier, autres clients...)
- ☞ Etre initié aux gestes d'alertes et déterminer le bon interlocuteur à prévenir
- ☞ Connaître les bases des premiers secours et la conduite à tenir en cas d'accident

## Objectifs

- ☞ Répertorier les risques et se protéger
- ☞ Comment se conduire en cas d'accident
- ☞ Réaliser les actions et gestes de premiers secours
- ☞ Savoir alerter

## Prérequis

Travailleurs en ESAT – le groupe sera limité à 10 stagiaires

### Conditions liées au lieu d'accueil des formations :

Au regard de la situation sanitaire actuelle et du laps de temps assez court entre l'ouverture des inscriptions et la planification de l'organisation, les formations seront, de préférence, organisées au sein d'établissements ayant inscrit des participants. En cas d'impossibilité d'identifier un lieu d'accueil approprié dans le département concerné, les sessions seront réalisées soit en visioconférence, soit à l'Institut Les Cent Arpents.

Si vous êtes d'accord pour que la session de formation se réalise au sein de votre établissement, nous vous remercions de :

- **préciser les possibilités d'accueil de la formation aux dates définies en adressant un mail à M. Benoît Janvier : [formation@centarpents.fr](mailto:formation@centarpents.fr)**
- prévoir, le cas échéant, sauf pour les sessions « Sensibilisation au premiers secours », les moyens nécessaires (matériel et humain)

## Contenu

- ☞ La sécurité : de quoi parlons-nous ?
- ☞ Se mettre en insécurité : C'est quoi ?
- ☞ Les accidents liés aux gestes professionnels, aux déplacements et à la circulation, aux bruits, aux produits, aux outils et aux machines... Comment les éviter ?

**☞ Groupe 6****37 : lieu à définir (sur site ou en visio)**

Les 6 & 7 déc. 2022

**Interlocuteur Opcos Santé**

**Karine Duval**

[karine.duval@opco-sante.fr](mailto:karine.duval@opco-sante.fr)

02 38 42 28 31

**Interlocuteur OF**

**Benoît Janvier ou Juliette Michelot**

[formation@centarpents.fr](mailto:formation@centarpents.fr)

02 38 52 12 12

- ☞ Savoir identifier les risques liés à son activité professionnelle.
- ☞ La notion d'obligation en matière de sécurité.
- ☞ Le règlement de l'atelier.
- ☞ Les principes de prévention individuelle en matière d'hygiène de vie.
- ☞ La tenue de travail et les équipements de protection individuelle (EPI).
- ☞ Les comportements à risque ou inappropriés.
- ☞ Travailler ensemble : Quelques principes et règles simples pour prévenir les accidents.
- ☞ Identifier les différents acteurs de la prévention civile et de la santé.
- ☞ Appréhender les parties et les différents systèmes du corps humain.
- ☞ Appréhender les risques d'infections.
- ☞ En cas d'accident : Comment réagir ? Que faut-il éviter ?
- ☞ Que faire en cas de chute ?
- ☞ Que faire en cas d'inconscience ? La Position Latérale de Sécurité, la démarche en cas de convulsions, la démarche en cas d'épilepsie, la démarche de réanimation cardiaque.
- ☞ Que faire en cas de coupure ? Que faire en cas de brûlure ?
- ☞ Que faire en cas d'étouffement chez un adulte ?
- ☞ Que faire en cas d'incendie ?
- ☞ Que faire en cas d'une personne en feu ?
- ☞ Les applications utiles en matière de premiers secours sur smartphone