

# Santé au travail – Prévenir le burn-out au travail : un enjeu crucial en lien avec le contexte de crise sanitaire (niveau 2 : classe virtuelle)

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Tous publics

### Durée

3 heures - Temps de travail personnel estimé : 3 heures

### Organisme de formation

☞ Elodie Montreuil Formations

### Date limite d'inscription

17/12/2021

### Lieux & dates

☞ Groupe 1

Inscription sur : <https://elearning-opco-sante.fr/>

### Interlocuteur Opcos Santé

[plateforme.lms@opco-sante.fr](mailto:plateforme.lms@opco-sante.fr)

### Interlocuteur OF

Elodie Montreuil

[elodie.montreuil@gmail.com](mailto:elodie.montreuil@gmail.com)

06.49.82.87.30

### Intervenant

☞ Elodie Montreuil

Consultante spécialisée sur la santé au travail et l'organisation du travail

## Contexte

Depuis le début de la crise sanitaire, l'OPCO Santé a mis à disposition de ses adhérents et de leurs salariés une large offre de formations en ligne organisée autour de thématiques à la fois transverses et sectorielles via le site de formations en ligne :

<https://elearning-opco-sante.fr>

- ☞ Un perfectionnement des connaissances acquises sur le niveau 1.
- ☞ Des échanges de pratiques entre participants via des exemples concrets.
- ☞ L'appui d'une experte du domaine pour enrichir les connaissances des stagiaires.

Inscrivez-vous à cette formation en cliquant sur le lien suivant :

<https://elearning-opco-sante.fr/enrol/index.php?id=155>

## Objectifs

- ☞ Connaître les mécanismes du burn-out et ses manifestations.
- ☞ Savoir identifier les facteurs de risque du burn-out spécifiques au contexte de crise sanitaire et ses manifestations.
- ☞ Échanger avec d'autres établissements sur les situations vécues et modes de prévention possibles.

## Prérequis

- ☞ Pour participer à cette formation, il est nécessaire de réaliser le niveau 1 de la formation sur le burn-out
- ☞ Adresse mail individuelle et professionnelle
- ☞ Navigateurs préconisés ; Firefox ou Google chrome
- ☞ Ordinateur (ou tablette) à usage individuel avec :
  - Webcam
  - Son
  - Bonne connexion wifi
- ☞ Casque (ou oreillette) avec micro ou à défaut, audio de l'ordinateur (haut-parleur)

## Contenu

- ☞ Le Burn-out : mieux le connaître pour agir (éléments de rappel)
- ☞ Échanges de pratique : savoir repérer et agir pour prévenir les situations de burn-out
- ☞ Les facteurs de risque et leviers de prévention du Burn-out en lien avec le contexte

de crise sanitaire

➡ Déroulé pédagogique :

- Classe virtuelle : agir sur la prévention du burn-out – 2 heures 50
- E-learning : quizz de validation des connaissances – 0 heure 05
- E-learning : évaluation de la formation – 0 heure 05

Elodie Montreuil exerce en tant que consultante spécialisée sur la santé au travail et l'organisation du travail depuis une quinzaine d'années. Elle est l'auteur de l'ouvrage « Prévenir les risques psychosociaux et améliorer la qualité de vie au travail ».