

## 04

# Thérapies non médicamenteuses

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Professionnels soignants accompagnant des personnes âgées au sein d'établissements ayant un projet ou une politique de mise en place de ces thérapies.

### Durée

2 jours

### Organisme de formation

FORMAVENIR  
PERFORMANCES

### Lieux & dates

#### Groupe 1

Dijon (21)

Les 14 & 15 nov. 2024

#### Groupe 2

Besançon (25)

Les 9 & 10 sep. 2024

## Contexte

Aujourd'hui, les thérapies non-médicamenteuses s'invitent dans le parcours de santé des patients. Participant à soulager ou anticiper les maux, ces nouvelles techniques non médicamenteuses gagnent à être comprises par les institutions et les équipes soignantes. Cette formation vise à sensibiliser les personnels sur les différentes approches existantes et reconnues efficaces aujourd'hui, facilement mises en œuvre dans les établissements qui ont un projet ou une politique de mise en place de ces thérapies.

## Objectifs

- Sensibiliser les professionnels soignants aux différentes approches non médicamenteuses dans le cadre de la prise en charge d'une personne âgée.
- Mettre en œuvre l'approche non médicamenteuse dans son établissement.
- Connaître les principales thérapies non médicamenteuses dans le cadre d'une prise en charge d'une personne âgée dépendante.  
(en référence aux recommandations de bonnes pratiques de l'H.A.S. : principes, objectifs, matériel et coûts de mise en œuvre) ;
- Identifier des activités non médicamenteuses adaptées à la personne âgée et ses troubles ;
- Intégrer et développer l'approche non-médicamenteuse dans son établissement.

## Prérequis

Aucun

## Contenu

### JOUR 1 :

- Le contexte réglementaire des Thérapies Non Médicamenteuses (TNM) associées
- Etat des lieux des pratiques existantes dans les établissements représentés
- L'apport des TNM dans le projet de soin et de vie des usagers
- Le caractère multi-professionnel des équipes intervenant auprès des personnes
- Les principales cibles d'interventions des TNM

### JOUR 2 :

- Les attitudes de communication et comportements adaptés dans le cadre de TNM auprès d'une personne âgée dépendante
- Les techniques utilisables pour favoriser la mobilisation cognitive de la personne
- Ateliers permettant l'appropriation des différentes TNM possibles
- Modalités de mise en œuvre et de développement de l'approche non médicamenteuse au sein des établissements