

## 02

# Sensibilisation à la maladie mentale et à la relation thérapeutique (Mixte)

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Tout professionnel en contact avec les personnes accueillies en particulier : travailleurs sociaux, para-médicaux, médico sociaux

### Durée

3 jours en présentiel et 2 X 0.5 jour à distance

### Organisme de formation

➤ AMBITION SANTE

## Lieux & dates

### ➤ Groupe 1

**DIJON (3 jours en présentiel et 2 X 0.5 jour à distance)**

Du 9 au 11 oct. 2024

+ Le 7 novembre 2024

+ Le 21 novembre 2024

### ➤ Groupe 2

**BESANCON (3 jours en présentiel et 2 X 0.5 jour à distance)**

Du 5 au 7 juin 2024

+ Le 20 juin 2024

+ Le 27 juin 2024

### ➤ Groupe 3

**CLAMECY (3 jours en présentiel et 2 X 0.5 jour à distance)**

Du 2 au 4 déc. 2024

+ Le 13 décembre 2024

+ Le 20 décembre 2024

## Interlocuteur Opcos Santé

Laurence GIRARD

[fc-bfc@opco-sante.fr](mailto:fc-bfc@opco-sante.fr)

03 90 22 22 39

## Contexte

Les maladies mentales se caractérisent par des troubles psychiques qui s'expriment à travers des manifestations (symptômes, signes cliniques) organisés autour de pathologies (psychoses, états limites, névroses, addictions, etc.) qui relèvent de dysfonctionnements particuliers. Ce sont ces dysfonctionnements qui doivent être compris parce qu'ils imposent, en réponse, des comportements et relations thérapeutiques adaptés

Par ailleurs, ces dysfonctionnements sont aussi générateurs de souffrance. Leur prise en compte doit donc intégrer cette dimension sensible, à travers un positionnement éthique, qui permette d'ajuster les comportements.

## Objectifs

- Acquérir une meilleure connaissance des psychopathologies et des comportements relevant de ces pathologies.
- Identifier les réponses et prise en charge adaptées en fonction de ces comportements.
- Mettre en perspectives ces éléments avec des situations vécues.
- Questionner leurs pratiques et plus particulièrement leur relation avec les personnes présentant des troubles psychiques.
- Favoriser et développer un travail cohérent et une harmonisation des réponses dans le collectif.

## Prérequis

Etre salarié d'un établissement sanitaire ou médico-social.

## Contenu

### Module 1 – Faire le lien entre les comportements des personnes et les problématiques de santé mentale

- Les représentations de la maladie mentale
- Le développement de la vie psychique
- Les différents troubles psychiques : Psychoses/personnalités limites/ dépression/ personnes à risque suicidaire/addictions/TSA/troubles obsessionnels compulsifs/phobies/ troubles alimentaires.....
  - Leurs impacts sur la vie quotidienne
  - Les réponses et prise en charge adaptées

### Module 2 – Atelier d'analyse de pratique

- Analyse de situations vécues par les participants selon la méthode d'analyse de pratique afin de prendre le recul nécessaire et faire évoluer son savoir-être, savoir-faire et ses compétences professionnelles

- ➡ Le formateur accompagne la démarche et travaille à son appropriation par les participants.
  - ➡ Schéma d'intervention : Exposition de situations/ Questionnement par le groupe/Formulation d'hypothèses et de propositions à partir des éléments théoriques issus de la formation/Reprise de parole du narrateur/Synthèse et clôture
- Formalisation du plan d'actions d'amélioration et présentation du bilan à froid à 3 mois