

# Maîtriser et sécuriser sa navigation informatique

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Cette formation s'adresse au personnel des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux avec un pré-requis fondamental : maîtriser la pratique de l'outil informatique

### Durée

2 jours

### Organisme de formation

☞ MSE FORMATIONS

### Date limite d'inscription

06/12/2019

### Lieux & dates

#### ☞ Groupe 1

##### Nièvre

Les 9 & 10 nov. 2020

#### ☞ Groupe 2

##### Doubs

Les 10 & 11 sep. 2020

#### ☞ Groupe 3

##### Côte d'Or

Les 14 & 15 sep. 2020

#### ☞ Groupe 4

##### Jura

Les 5 & 6 oct. 2020

#### ☞ Groupe 5

##### Haute-Saône

Les 23 & 24 nov. 2020

#### ☞ Groupe 6

##### Yonne

Les 21 & 22 sep. 2020

#### ☞ Groupe 7

##### Saône-et-Loire

Les 12 & 13 oct. 2020

#### ☞ Groupe 8

##### Territoire de Belfort

Les 19 & 20 nov. 2020

#### ☞ Groupe 9

##### Saône-et-Loire

Les 3 & 4 déc. 2020

### Interlocuteur Opcos Santé

Hélène NARSES-VARESCON

## Contexte

Une grande majorité de professionnels des établissements sanitaires sociaux et médico-sociaux est appelée à utiliser de façon très régulière l'outil informatique. Or, tous ne maîtrisent pas nécessairement les règles de base de sécurité à appliquer afin de limiter les risques d'intrusion, d'utilisation frauduleuse de données à caractère confidentiel ... Il apparaît donc comme essentiel de mieux maîtriser la notion d'environnement et de réseau, de prendre conscience des comportements à risque et de connaître et mettre en pratique les principales règles d'usage en matière de sécurité informatique, sécurisant notamment sa pratique sur internet en prenant du recul sur les informations diffusées ou collectées dans un cadre professionnel

## Objectifs

Cette formation doit permettre aux professionnels de :

- ☞ Rappeler la réglementation informatique et comprendre l'importance d'une charte informatique ;
- ☞ Connaître les risques d'Internet et des réseaux sociaux et des informations utilisées ;
- ☞ Savoir se prémunir de ces risques ;
- ☞ Permettre à chaque stagiaire, à l'issue de la formation, d'envisager la certification PIX.

## Prérequis

Maîtriser la pratique de l'outil informatique

## Contenu

### JOUR 1

#### Matin :

#### La réglementation informatique :

- ☞ RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données)
- ☞ Loi Informatique et Libertés
  - o Cadrer les usages du numériques en entreprise ou en établissement SMS
- ☞ Les risques liés aux usages du numériques
- ☞ Les bons comportements de l'utilisateur pour aider à renforcer la sécurité informatique en entreprise ou établissement SMS.
- ☞ La charte informatique

#### Après-midi :

#### Internet :

- ☞ Définition schématique de ce qu'est l'Internet.
- ☞ Les dangers liés au surf sur le web
- ☞ Comment se protéger de ces dangers.

#### Les réseaux sociaux :

[Helene.NARSES-  
VARESCON@opco-sante.fr](mailto:Helene.NARSES-VARESCON@opco-sante.fr)  
03 80 30 47 71

- ⇒ Définition et principaux réseaux sociaux
- ⇒ Les dangers liés à l'usage des réseaux sociaux.
- ⇒ Les bons comportements pour protéger son identité numérique sur l'Internet.

## JOUR 2

### Matin :

#### Sécuriser l'environnement numérique :

- ⇒ Qu'est-ce qu'un réseau informatique
- ⇒ Menaces liées au réseau informatique
- ⇒ Comment protéger son réseau et son poste de travail

#### Protéger les données personnelles et la vie privée :

- ⇒ Confidentialité des données
- ⇒ Authentifications et gestion des droits d'accès aux données
- ⇒ Protéger sa vie privée et maîtriser ses traces sur Internet.

### Après-midi :

#### Protéger la santé, le bien-être et l'environnement :

- ⇒ Ergonomie du poste de travail
- ⇒ Types de connexion : par ondes et par câbles
- ⇒ Impact environnemental.

#### La certification PIX :

- ⇒ Présentation de la plateforme PIX et ouverture de son compte.
- ⇒ Tests blancs.

#### Comment mettre en oeuvre la sécurité informatique au quotidien :

- ⇒ Rappel sur les outils de sécurité
- ⇒ Revue de la webographie servant de support à la mise en oeuvre
- ⇒ Comment transférer les acquis de la formation sur son terrain ?